



# SUMMER 2019

*Summer 2019*

Σύντομες ιστορίες καλοκαιριού!

---

## Content

1. 8 σημεία για να πιεις τα καλοκαιρινά σου τσίπουρα στην πόλη! σελ. 3
2. Ο απόλυτος οδηγός για να ζήσεις το «Σαν τη Χαλκιδική δεν έχει!»! σελ. 8
3. Η Ικαρία είναι το νησί που δεν θα σε αφήσει να φύγεις! σελ. 16
4. *Green Oliver* – Μια ιστορία τουρισμού διαφορετική απο τις άλλες! σελ. 20
5. Σημειώσεις από ένα ταξίδι στον κόσμο! σελ. 28
6. 10 βιβλία για να διαβάσεις αυτό το καλοκαίρι! σελ. 49
7. Τα 10 καλύτερα φεστιβάλ μουσικής για το καλοκαίρι του 2019! σελ. 56
8. Αν πρέπει να πεις αντίο στο φετινό καλοκαίρι, κάν' το έτσι! σελ. 62



## “ 8 σημεία για να πεις τα καλοκαιρινά σου τσίπουρα στην πόλη!

Έφτασε, λοιπόν, η ώρα να υποδεχτούμε το καλοκαίρι. Στη Θεσσαλονίκη αυτό που σίγουρα ξέρουμε να κάνουμε καλά είναι να περνάμε καλά. Μας αρέσει ο καλός μεζές και το καλό τσίπουρο, το πλέον «φινετσάτο» και διαχρονικό συνοδευτικό του καλοκαιριού. Όμως, δεν είναι εύκολο να βρει κανείς ένα αξιοπρεπές τσίπουρο στην πόλη. Χρειάζεται κόπος, εξερεύνηση και γερό στομάχι για να βρεις το πραγματικά καλό τσιπουράδικο. Γι' αυτό, σου έχουμε παρακάτω τη λίστα με τα μαγαζιά που μπορείς να απολαύσεις ένα τσιπουράκι όπως σου αξίζει!

Πάμε λοιπόν να σου τα γνωρίσουμε.



## 1 Παραδοσιακό Καφενείο «Στου Μήτσου»

Βλάλη 1, Αγορά Καπάνι  
τηλ.: 231 551 5504

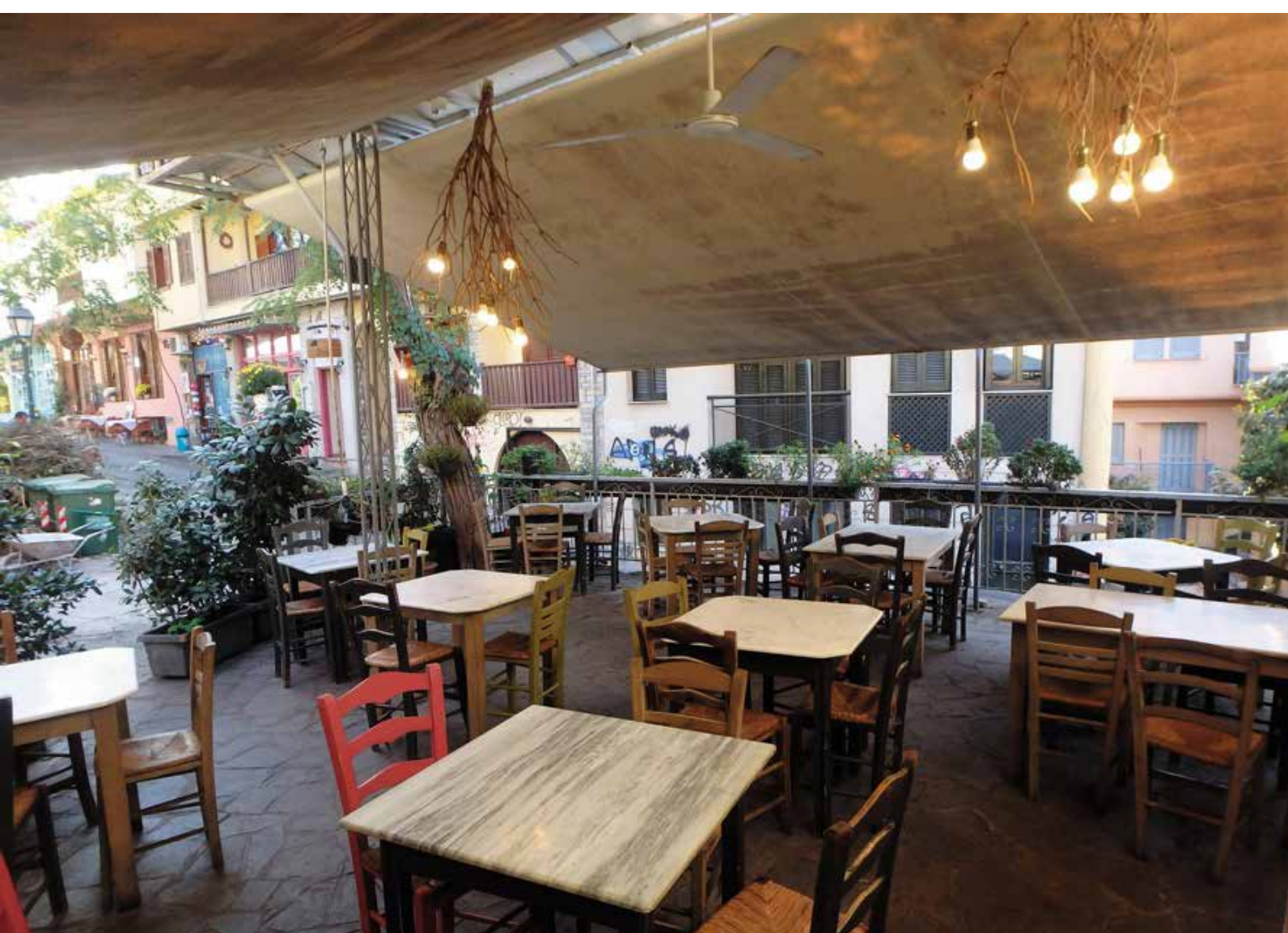
**Α**ν τύχει να περάσεις από τα γνωστά στενάκια της αγοράς Καπάνι, θα προσέξεις ένα μικρό στολίδι με πολύχρωμα φωτάκια. Τοσοδούλι, αλλά αν το δεις, σου είναι δύσκολο να μην πλησιάσεις. Αργά το απόγευμα, όταν όλα τα μαγαζιά κλείνουν, τα ρεμπέτικα ή ανατολίτικα τραγούδια που ηχούν από το καφενεδάκι θα σου τραβήξουν το ενδιαφέρον και σαν γλυκιές «σειρήνες» θα σε πείσουν τελικά να κάτσεις. Οι ώρες θα κυλήσουν χωρίς να το καταλάβεις. Μαζί με το γλυκόπιτο τσιπουράκι ή κρασί που θα παραγγείλεις, πρέπει οπωσδήποτε να δοκιμάσεις κάθε λογής πιάτο που φτιάχνεται με αγάπη και μεράκι στο «Καφενέ του Μήτσου». Οι πιθανότητες να το επισκέπτεσαι συνέχεια; Πολλές.



## 2 Ίγγλις

Ηροδότου 32,  
Άνω Πόλη  
τηλ.: 2313011967

**Α**ποτελεί ένα από τα πιο παλιά, καλτ, κλασικά στέκια του καλοκαιριού. Για όσους εκτιμούν την καλή ποιότητα φαγητού και ποτού, είναι το ιδανικό μέρος για να περνάς τις παρεϊστικές στιγμές σου με ατέλειωτη «τσιπουροκουβέντα». Εδώ, θα βρεις τον ιδανικό συνδυασμό ενός σκηνικού ονείρου και γαστρονομικού παραδείσου. Σου το συστήνουμε ανεπιφύλακτα.



### 3 *Rediviva Cucina Povera*

Αλεξάνδρας  
Παπαδοπούλου 70,  
Τσινάρι  
τηλ.: 231 306 7400

**Σ**την ιστορική γειτονιά Τσινάρι στέκεται ένα μαγαζί που είναι το νέο σήμα κατατεθέν της Άνω Πόλης. Το όνομα αυτού «Rediviva». Αξίζει να το επισκεφτεί κανείς την άνοιξη και το καλοκαίρι, όσο ο καιρός παραμένει αίθριος. Σ' αυτό το διάστημα, ο ήλιος ρίχνει τις φωτεινές του ακτίνες στην υπερυψωμένη αυλίτσα του μαγαζιού, μια όαση, στολισμένη με πανέμορφα καλλωπιστικά φυτά και πανιά που προσφέρουν δροσιά. Στο μενού του θα βρεις απλές συνταγές, φτιαγμένες με μεράκι και φρεσκότατα προϊόντα με αγνά βιολογικά υλικά που θα σου θυμίσουν σπιτικό φαγητό από τα χεράκια της γιαγιάς. Το φαγητό οπωσδήποτε συνοδεύεται από ρακή, τσίπουρο, ρακόμελο ή γράπα.



### 4 *Με Zen*

Ρογκότη 3, Κέντρο,  
τηλ.: 231 023 2749

**Ε**ίναι γνωστό για τις Βολιώτικες επιρροές του, μιας και το μεγάλο αδερφάκι του ευδοκίμει στον Βόλο, για το φανταστικό χύμα τσίπουρο που έχει, αλλά και για το τραγανό ψωμάκι με πάπρικα παρέα με μπόλικη κοπανιστή και λαχταριστούς ψαρομεζέδες. Σε αυτό το μαγαζί δεν είναι τίποτα επιτηδευμένο. Το τσίπουρο και η αγάπη ρέουν σε αφθονία! Plus, ψηφίστηκε -δικαίως- στα καλύτερα εστιατόρια της Θεσσαλονίκης.



## 5 Χοζεβά Καφέ – Μεζέ

Σπανδωνή 5, Αγορά  
Καπάνι

τηλ.: 231 027 7833

**Σ**το Καπάνι της Θεσσαλονίκης βρίσκεται ένα κομψό, μικρό καφενείο με νησιώτικες πινελιές. Το καφενείο Χοζεβά. Η ησυχία του απογεύματος θα σε μαγνητίσει, αλλά αν σου αρέσει ο παραδοσιακός καφές στην χόβολη ξεκίνα την επίσκεψη σου στο μαγαζί από το πρωί. Πιες το καφεδάκι σου και μόλις αρχίσει να μεσημεριάζει γέμισε το τραπέζι σου με πλούσιους μεζέδες που

μυρίζουν Αιγαίο και βάλε στα ποτήρια ψημμένη ρακή από την Αμοργό. Η νοστιμιά, η αισθητική του χώρου και η αυθεντική ρακή Κρήτης και Αμοργού είναι η υπογραφή του μαγαζιού.



## 6 «Ο Κήπος» Καφενείον-Μεζεδοπωλείον

Δημητρίου  
Πολιορκητού 23,  
Άνω Πόλη

τηλ.: 231 022 4257

**Η** ατμόσφαιρα εδώ είναι μοναδική. Η πλούσια βλάστηση που στολίζει το αίθριο αυτό μαγαζί σε παραπέμπει σε ένα είδος ελληνικής ζούγκλας, παγιδευμένης στην αυλή της γιαγιάς. Οι όμορφες μυρωδιές από την κουζίνα, το γευστικό κρασάκι ή τσιπουράκι και η καλή παρέα είναι όλα όσα χρειάζεσαι για να περάσεις όμορφα τις καλοκαιρινές σου στιγμές στην πόλη.



## 7 Ψαροταβέρνα «Τριακτίς»

Μαρίας Κάλλας  
τηλ.: 231 042 3800

**Τ**ο «Τριακτίς» βρίσκεται στον Όμιλο Θαλάσσιων Αθλημάτων, παραδίπλα από το Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης. Η μοναδική τοποθεσία είναι το χαρακτηριστικό του μαγαζιού, μιας και η θάλασσα σχεδόν «γλύφει» το μαγαζί περιμετρικά. Αξίζει κανείς να δοκιμάσει του κλασικούς θαλασσινούς μεζέδες και τα φρεσκότατα ψάρια, απολαμβάνοντας την ωραιότερη θέα της πόλης. Φυσικά, εδώ, το τσίπουρο και το καλό κρασί δεν θα λείψουν ποτέ από το τραπέζι σας!



## 8 Καφενείο «Ο Πύργος»

Τσιρογιάννη 3, Κέντρο  
τηλ.: 231 028 5492

**Ε**ίναι η επιτομή του σωστού παραδοσιακού καφενείου με τις προσιτές τιμές, τους γευστικούς μεζέδες και την παραδοσιακή ατμόσφαιρα. Η διακόσμησή του δεν έχει να ζηλέψει τίποτα και από κανένα άλλο μαγαζί. Το προσωπικό πάντα εξυπηρετικό και φιλικό. Χορταστικά πιάτα, με το σκουμπρί να έχει την τιμητική του. Παρέα με μπόλικο τσίπουρο να καίει γλυκά τον ουρανίσκο, είναι μια επιλογή που πρέπει -σίγουρα- να δοκιμάσεις.

**Στην υγειά σου!**

**“ Ο απόλυτος οδηγός για να ζήσεις το «Σαν τη Χαλκιδική δεν έχει»!**

Παραλίες

Παραλία Καβουρότρυπες, Σιθωνία



Ακτή Καλογριάς, Σιθωνία



Ποσειδι Μύτη, Αιγαιοπελαγίτικα



## Beach Bars



*Elephant Beach Bar,*  
Πευκοχώρι

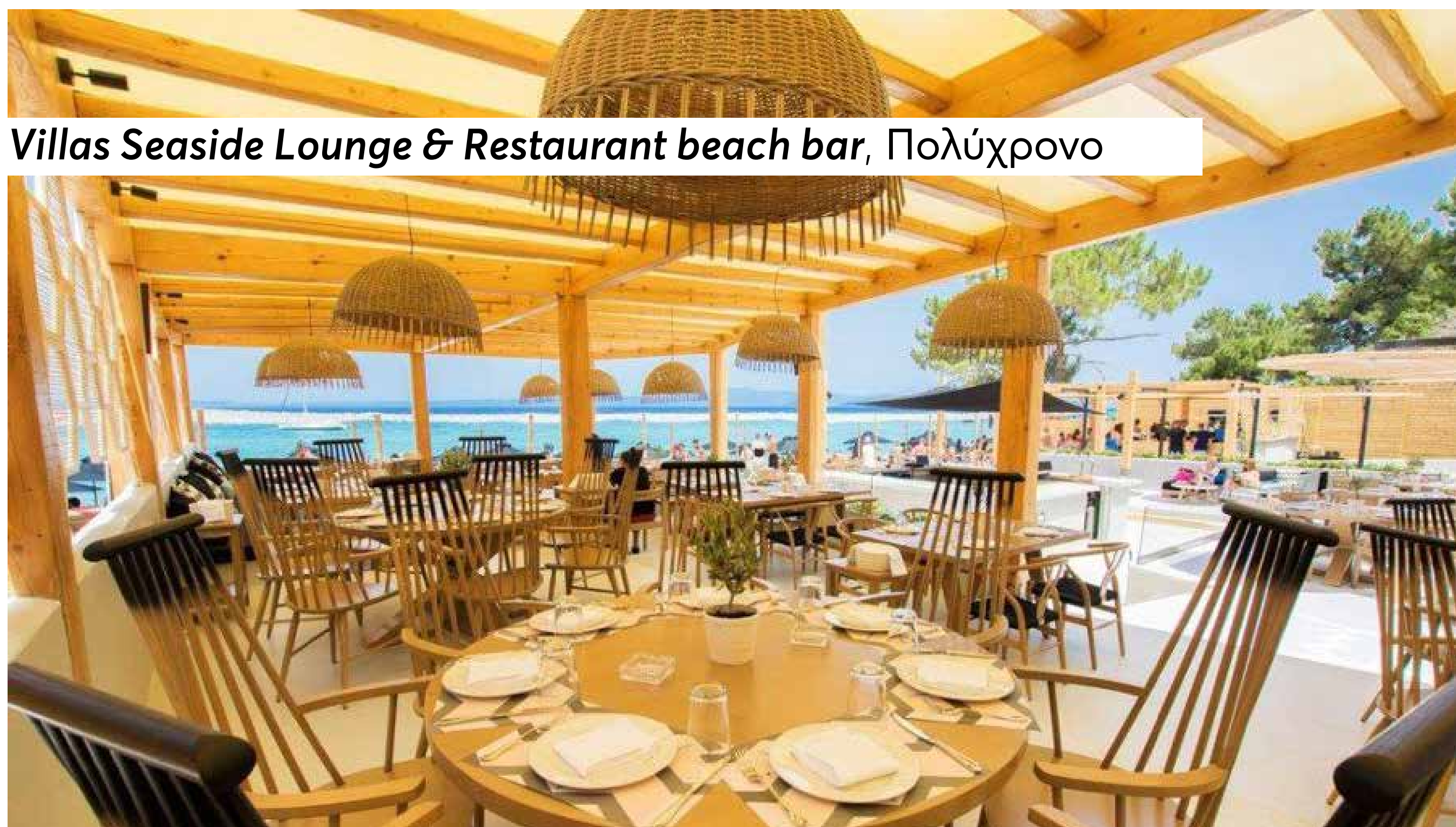


*Ethnik Beach Bar,*  
Τριστινίκα



*Mama's bitch beach bar,*  
Άγιος Μάμας

Το Mama's bitch είναι ένα beach bar μακριά από την πολυκοσμία και τη βαβούρα, με ξαπλώστρες όχι ασφυκτικά στριμωγμένες, λευκά πανιά, απαλή μουσική και νερά βγαλμένα από όνειρο. **Η παραλία της παιδικής μου ηλικίας απέκτησε το ιδανικό beach bar.**



*Villas Seaside Lounge & Restaurant beach bar,* Πολύχρονο



*KOHI beach bar restaurant, Porto Karras Νέος Μαρμαράς*

Μέσα στο Porto Karras Area, σε μία από τις πιο όμορφες παραλίες της Χαλκιδικής με λευκή άμμο, γαλάζια νερά, μαξιλάρες και πεύκα μέχρι την θάλασσα, θα βρεις το KOHI beach bar restaurant. **Εκεί μπορείς να δοκιμάσεις τα πιο δροσερά cocktails και τα πιο νόστιμα πιάτα για να συνοδεύσουν το καλοκαίρι σου.** Αξίζει σίγουρα να μπει στην λίστα σου!



*To Kastro beach bar, Νέος Μαρμαράς*

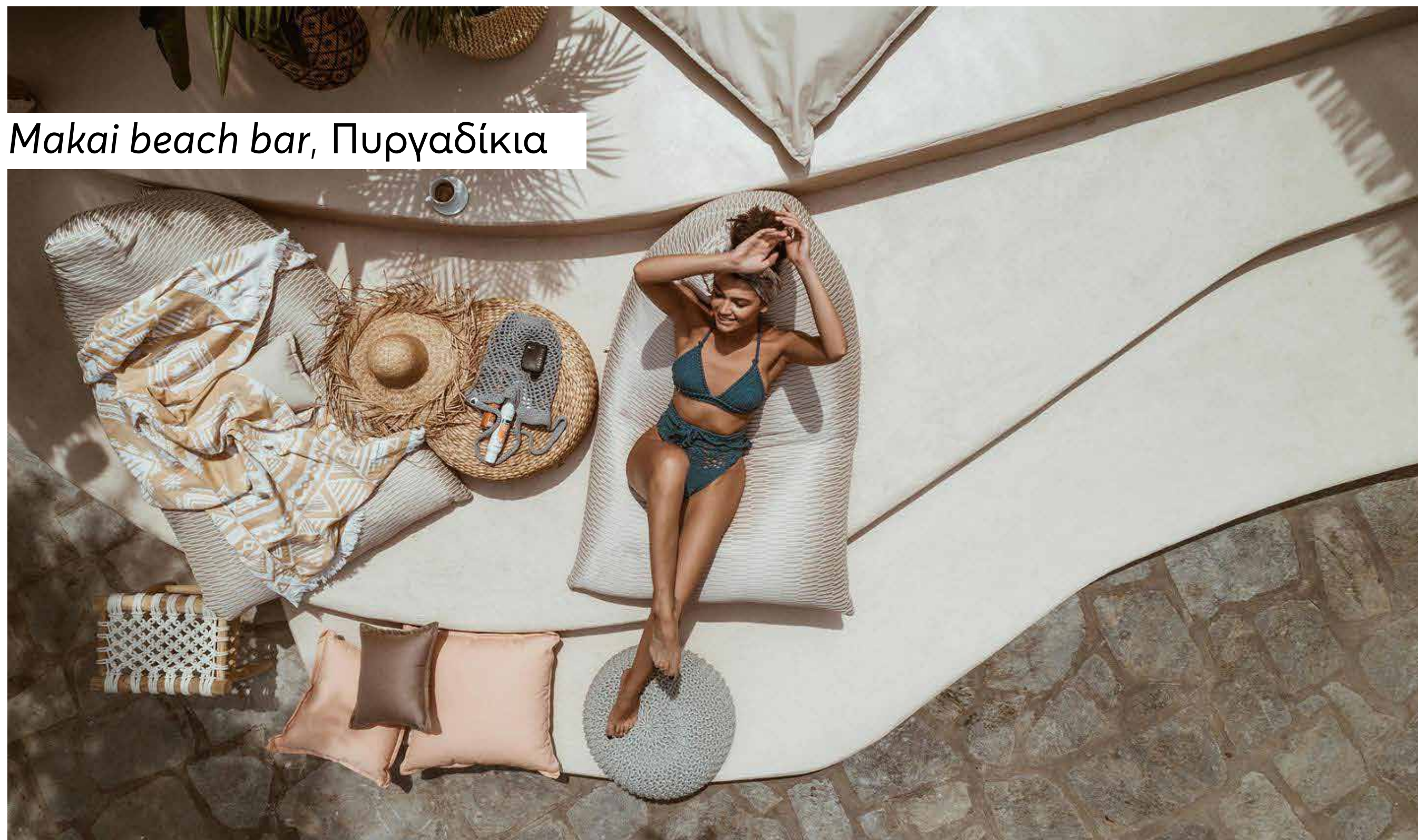


*Le Mantri, Τρανή Αμμούδα, Σιθωνία*



*Maori beach bar, Γομάτι*

Ψαγμένη μουσική, tribal αισθητική, διάφανα νερά και θέα στο βουνό Άθως. **Το υποτιμημένο τρίτο πόδι μπαίνει δυναμικά στο καλοκαίρι σου!** Μείνε συντονισμένος στη σελίδα τους στο Facebook για όλα τα events που ετοιμάζουν και φέτος. Θα το βρεις στην παραλία Πύργος, στο Γομάτι Χαλκιδικής.



Makai beach bar, Πυργαδίκια



Τηγάνια beach bar, Συκιά

Πολλοί λένε ότι είναι το πιο όμορφο beach bar της Χαλκιδικής! Θέλει λίγη προσπάθεια για να βρεις τον πανέμορφο μικρό κολπίσκο, **αυτόν τον καλά κρυμμένο μικρό παράδεισο με τα κρυστάλλινα νερά, τα βράχια και τις ομπρέλες από φοίνικα**, ανάμεσα στις παραλίες Κληματαριά και Κριαρίτσι, αλλά μόλις δεις τα «Τηγάνια» θα καταλάβεις ότι άξιζε τον κόπο.

## Food & Drinks



**Εστιατόριο «Πλάτανος»,  
Χωριό Νικήτης**



**Barbouni seafood,  
Όρμος Παναγιάς**



**Spitaki Cocktail bar,  
Καλλιθέα**



**Μεζεδοπωλείο «Μασσαλία», Νέα Φώκεια**



**Συγκρότημα ορεινού τουρισμού «Απολυμένη πέτρα», Χολομώντας**



Εστιατόριο «Φλέγρα», Πολύχρονο

**Ένας από τους λόγους που περιμένω το καλοκαίρι είναι η στιγμή που οι γνωστοί-άγνωστοι θα μαζευτούμε σε ένα τραπέζι στην αμμουδιά, κάτω από φωτάκια και αστέρια, θα φάμε πολύ, θα παίξουμε με τον -γνωστό πια- παπαγάλο του μαγαζιού και θα ορμήσουμε στην ζεστή γλυκιά κρέπα στο τέλος. Αγαπημένο μαγαζί, νόστιμο φαγητό και θέα στη θάλασσα.**

Φούρνος Λεμονής, Πρώτο πόδι Χαλκιδικής



Οινομαγειρείον «Η Μαριγούλα»,  
Πολύγυρος



Εστιατόριο «Πέρα»,  
Άθυτος

Λίγο πιο βόρεια, στην ορεινή Χαλκιδική, στο κέντρο του Πολυγύρου, θα βρείτε τη Μαριγούλα, την πιο ευχάριστη γαστρονομική έκπληξη.

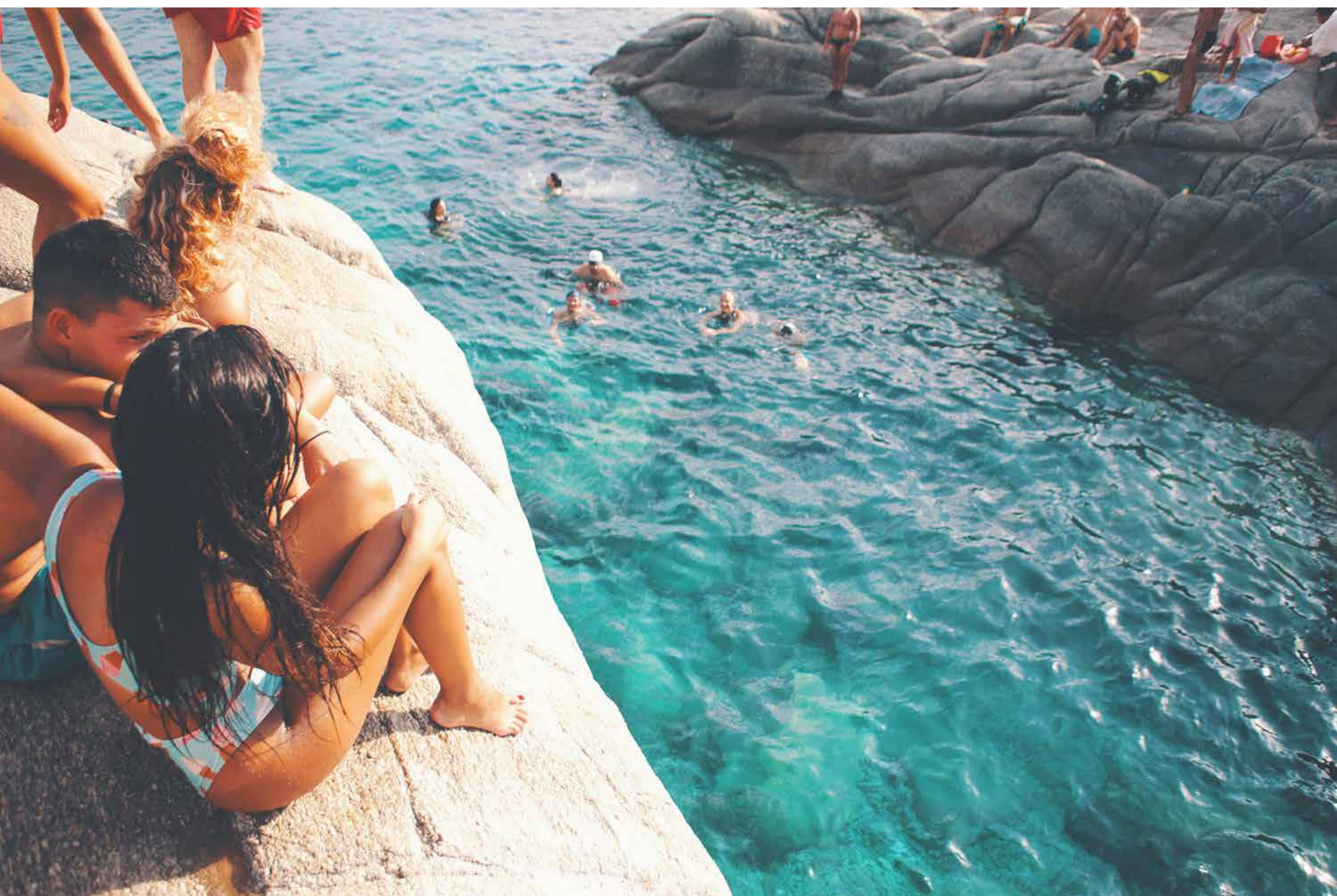
**Αισθητική άλλης εποχής και κουζίνα που μπερδεύει παραδοσιακές και μοντέρνες γεύσεις,** που εκτός από

βραβεία έχουν συγκεντρώσει και την αγάπη όσων την επισκέπτονται ξανά και ξανά.

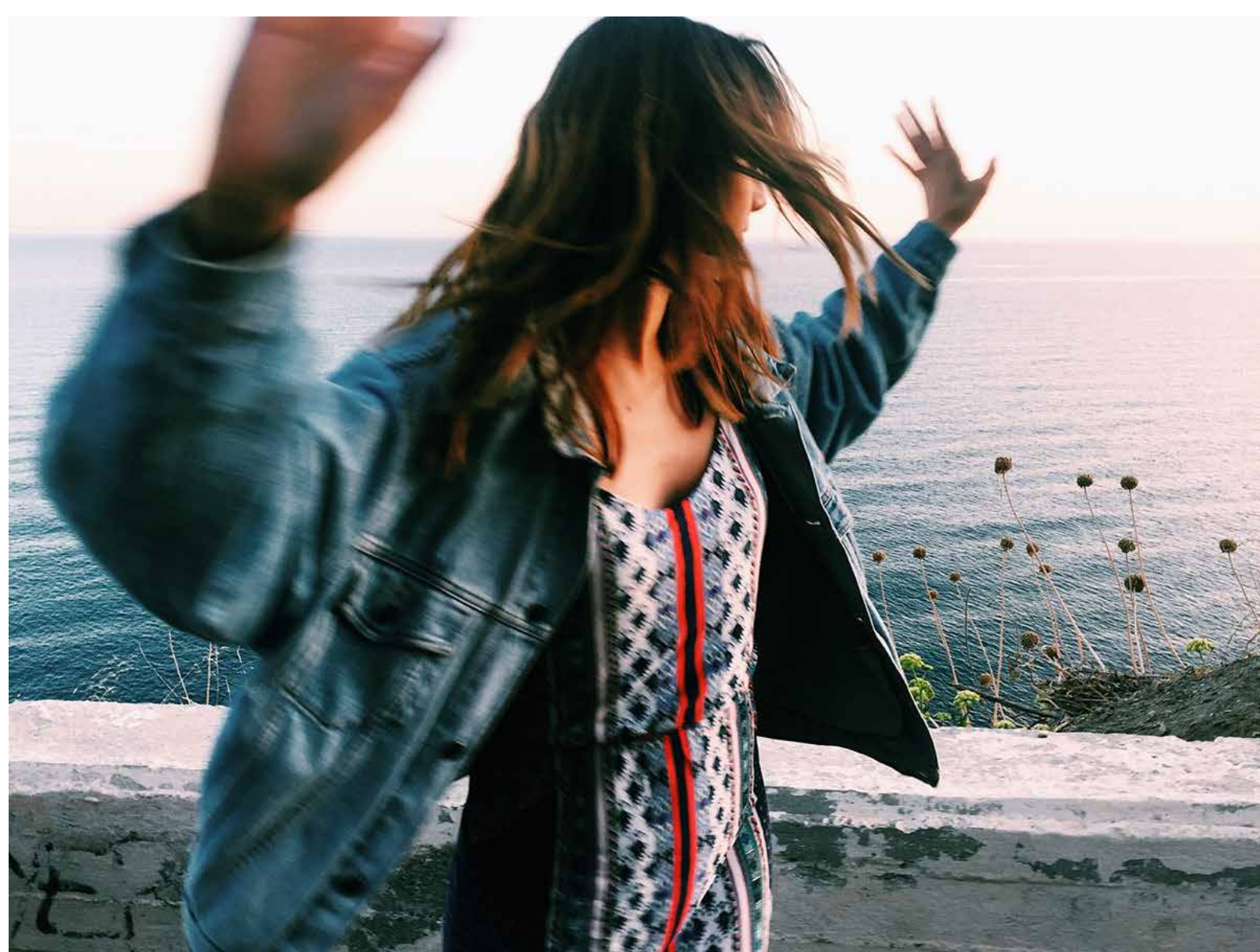


**Stones Bar,**  
Νέα Μουδανιά

# “ **Ικαρία: το νησί όπου ο χρόνος σταματά** Φωτογραφικό Ανθολόγιο



**Σε αυτό το νησί...**



**Κ**άνεις «ωτοστόπ» και μόλις μπαίνεις στο αυτοκίνητο κάποιου, μέχρι τότε, αγνώστου, νιώθεις σαν να πέρασαν να σε πάρουν οι φίλοι σου.





Όσο και να αργήσουν τα σουβλάκια, πάλι θα θεωρείς ότι ο μαγαζάτορας είναι ο πιο καλός άνθρωπος του νησιού.

Θεωρείται φυσιολογικό να πηγαίνεις στην θάλασσα στις 5 το απόγευμα και να βγαίνεις στον Χριστό, στις 2 το βράδυ.



Μπορείς να δεις τόσους νέους ανθρώπους, να ενθουσιάζονται στο άκουσμα της πρώτης νότας του Ικαριώτικου και να χορεύουν αγκαλιασμένοι στο ρυθμό του, μέχρι τις 10 το πρωί.

Κανένας δεν μπορεί να χορτάσει μονομιάς αυτή την αίσθηση της ελευθερίας, της φιλίας και της αγνότητας, που αποπνέει η Ικαρία, ειδικά όταν του προσφέρονται μέσα στο κάδρο ενός πανέμορφου νησιού.



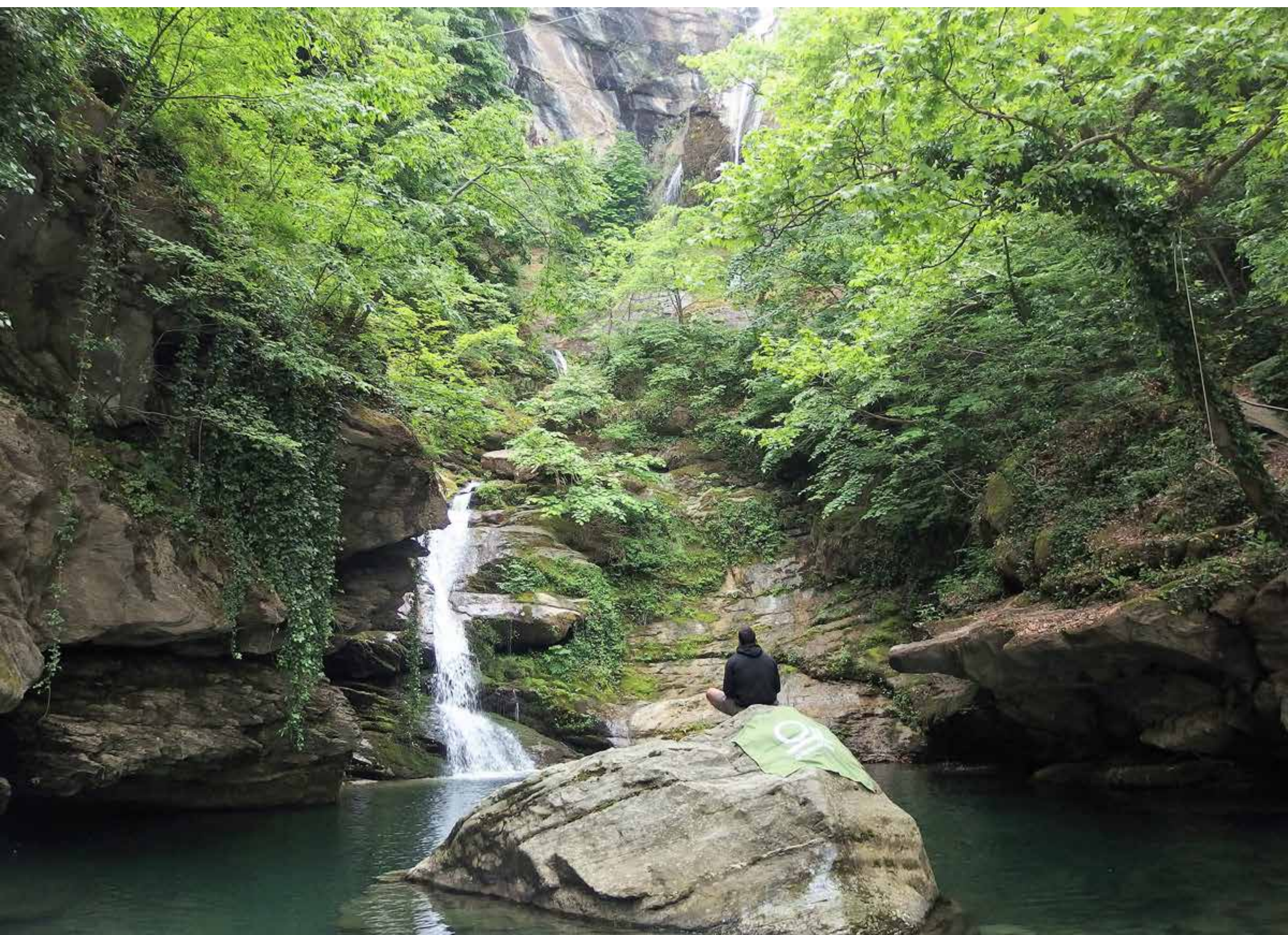
# “ **Green Oliver – Μια ιστορία τουρισμού διαφορετική απο τις άλλες!** ”

Συνέντευξη



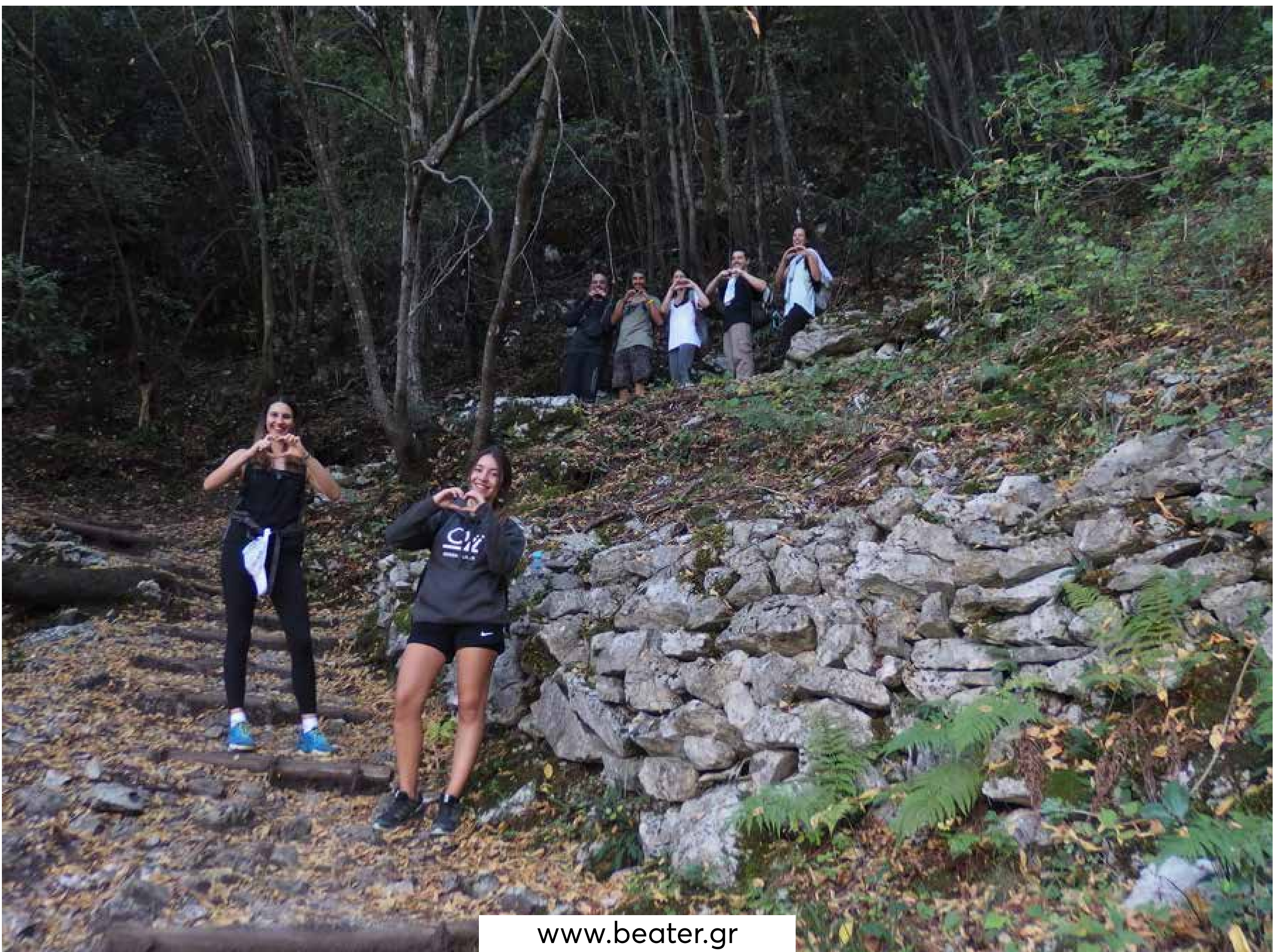
**Μ**ε εμπειρία στον επαγγελματικό τουρισμό από το 2009 και στις υπαίθριες δραστηριότητες από το 2007, το γραφείο εναλλακτικού τουρισμού & υπαίθριων δραστηριοτήτων Green Oliver κέρδισε από την πρώτη ημέρα την εμπιστοσύνη και τη στήριξη ενός κοινού ανήσυχου, που αναζητά κάθε στιγμή την δυνατή εμπειρία. Εμείς συναντήσαμε τον ιδιοκτήτη του γραφείου εναλλακτικού τουρισμού Green Oliver, Χρυσόστομο Ζερβόπουλο, και είχαμε μια πολύ ενδιαφέρουσα συζήτηση για τα ταξίδια δράσης και αναψυχής στη φύση!

**«Μας αρέσει ο κόσμος να μαθαίνει καινούρια πράγματα σε σχέση με τη φύση και να δραστηριοποιείται μέσα σε αυτή. Νέες εμπειρίες για τον σύγχρονο άνθρωπο της πόλης ακόμα και το άκουσμα των ήχων της φύσης και κυρίως μια ανάσα από το τσιμέντο της πόλης.»**



## **Πώς προέκυψε η ιδέα να δημιουργήσετε ένα γραφείο εναλλακτικού τουρισμού στη Θεσσαλονίκη;**

Μετά από σπουδές στο τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Μακεδονίας στη Θεσσαλονίκη, έφυγα στη Γλασκόβη όπου το 2006 ολοκλήρωσα το μεταπτυχιακό μου στο International Management. Στη συνέχεια εργάστηκα στον τομέα των εξαγωγών και του marketing, κάνοντας πολλά ταξίδια στην Ευρώπη και στην μακρινή Αμερική. Το 2009, πέρασα στον χώρο των υπηρεσιών και του επαγγελματικού τουρισμού, όπου κατέληξα τελικά στο τι με εκφράζει περισσότερο. Παράλληλα, προέκυψε η ενασχόλησή μου με τον θεματικό τουρισμό στη θάλασσα και τη διοργάνωση ιστιοπλοϊκών εκδρομών. Η ιδέα ενός τουριστικού γραφείου με δράση στη φύση που θα προσφέρει στο κοινό μια διαφορετική εμπειρία προέκυψε το 2012, και έγινε τελικά πραγματικότητα το 2017, με τη δημιουργία του Green Oliver. Πολύ σύντομα, την άνοιξη κιόλας του 2017, το πρώτο γεμάτο λεωφορείο βρισκόταν καθ'οδόν για την πρώτη μας εκδρομή, στη Μεσορόπη Καβάλας!



## **Πώς προέκυψε το όνομα του γραφείου σας *Green Oliver* και τί συμβολίζει το *logo* σας;**

Το όνομα του γραφείου προέκυψε μέσα από το συσχετισμό του γραφείου μας με τη φύση. Καταλήξαμε στο *Green*, καθώς είναι ξεκάθαρο πως πρόκειται για μια λέξη που περιγράφει και σηματοδοτεί την έννοια «φύση». Ενώ η λέξη *Oliver*, αποτελεί μια λέξη που είναι παγκοσμίως αποδεκτή σαν άκουσμα και επιπλέον έχει μια συναισθηματική βάση για εμάς από τις αναμνήσεις των παιδικών μας χρόνων. Το λογότυπο παρουσιάζει ένα σαλιγκάρι. Θα μπορούσα να πω ότι είναι γραφικό και ρομαντικό, καθώς θέλουμε να επικοινωνήσουμε ότι κινούμαστε και δεν ανταγωνιζόμαστε, ενώ βασικός σκοπός των εκδρομών μας είναι εμπειρία, η απόλαυση και η επαφή με τη φύση και άλλους λάτρεις της. Επίσης, το σαλιγκάρι θεωρούταν στην αρχαιότητα ευεργετικό στοιχείο της φύσης, λόγω των θεραπευτικών και επουλωτικών ιδιοτήτων της βλεννογόνου που αφήνει. Έτσι, θα μπορούσε να γίνει παραλληλισμός των ιδιοτήτων του σαλιγκαριού με την σωματική και πνευματική ευεξία που προσφέρουν οι εκδρομές στη φύση.

**Στόχος μας από το 2020 να ξεκινήσουμε να διοργανώνουμε εκδρομές και στο εξωτερικό, όπως τα κοντινά και «εύκολα» Βαλκάνια, αλλά και μακριά σε πιο ιδιαίτερους προορισμούς. Επιθυμούμε να δούμε και να γνωρίσουμε τη φύση περισσότερων χωρών, να ζήσουμε νέες εμπειρίες πραγματοποιώντας δραστηριότητες παντού, χωρίς φυσικά να αγνοούμε ποτέ τα πολιτισμικά αξιοθέατα κάθε τόπου.**

## **Τι είδους εκδρομές διοργανώνετε;**

Οι κλασικές και πιο διαδεδομένες εκδρομές είναι οι μονοήμερες περιπατικές, οι οποίες συνήθως πραγματοποιούνται κάθε Κυριακή και -περιοδικά- και Σάββατο. Συχνά μάλιστα συνδυάζονται με εμπειρίες πολιτισμού, όπως μια επίσκεψη σε οινοποιείο ή συμμετοχή σε τοπικά δρώμενα. Ακόμη, διοργανώνουμε και εκδρομές μεγαλύτερης διάρκειας, όπως διήμερες, τριήμερες, πενθήμερες κ.λπ., που διατηρούν τον χαρακτήρα της αναψυχής και αλληλεπίδρασης με τη φύση και συνδυάζονται με επισκέψεις σε χώρους ιδιαίτερου ενδιαφέροντος. Ενώ τους καλοκαιρινούς μήνες, προσφέρουμε υπηρεσίες δράσης σε τουρίστες στη Χαλκιδική, όπως hiking, mountain bike, υπαίθρια γυμναστική, yoga, pilates και (Stand Up Paddle, που παρέχουμε με δικό μας εξοπλισμό. Τέλος, προσφέρουμε υπηρεσίες hiking όλο το χρόνο για μικρά και private group σε γνωστά βουνά της Ελλάδας, όπως π.χ. τον Εθνικό Δρυμό του Ολύμπου, ενώ παράλληλα, ειδικευόμαστε στο να δημιουργούμε πολυήμερες εκδρομές δράσης στη φύση για εταιρίες, οργανισμούς και σχολεία.

## **Πώς γίνεται η επιλογή μιας ορειβατικής εκδρομής και τί δυσκολίες αντιμετωπίζετε από την αρχή έως το τέλος της οργάνωσής της;**

Αρχικά, ελέγχουμε τα μονοπάτια, τα οποία μπορεί να έχουν κάποια σήμανση ή και όχι. Δεν τα σηματοδοτούμε, χρειάζεται πάντα η επίσημη έγκριση της πολιτείας. Τα επισκεπτόμαστε και αν χρειαστεί τα καθαρίζουμε. Εντοπίζουμε τα επικίνδυνα σημεία, τα αξιολογούμε, ορίζουμε το βαθμό δυσκολίας και έτσι, δίνεται μία ρεαλιστική εικόνα προς τους δυνητικούς συμμετέχοντες για το τι θα συναντήσουν. Στις εκδρομές μας υπάρχει πάντα επαρκής αριθμός επαγγελματιών συνοδών, που είναι πιστοποιημένοι στις πρώτες βοήθειες, και σκοπός τους είναι να καθοδηγούν με ασφάλεια και να βοηθούν τον κόσμο σε όλη τη διάρκειά τους. Πάντα δίνουμε ακόμη εναλλακτικές επιλογές πορείας είτε μικρότερης διαδρομής είτε και οπισθοχώρησης, ακόμη και αν χρειαστείμε συνοδεία, για άτομα που είναι πιο άπειρα ή σε λιγότερη καλή φυσική κατάσταση.



**Σίγουρα είμαστε λιγότερο καταναλωτικοί από ότι στο παρελθόν. Ο κόσμος έβρισκε διέξοδο σε αυτό το δυτικό μοντέλο, που επιτάσσει την απόκτηση καταναλωτικών αγαθών. Ο τρόπος με τον οποίο μπορούσε να χαλαρώσει ήταν βασικά ξοδεύοντας σε αγαθά. Σήμερα, ο κόσμος άρχισε να ψάχνει περισσότερο τις πραγματικές μορφές χαλάρωσης και ψυχαγωγίας και να σκέφτεται πως θα ξοδέψει πλέον ποιοτικά τα χρήματά του.**

### **Σε τί κοινό απευθύνεστε και τι επιθυμείτε να προσφέρετε μέσω του γραφείου τουρισμού;**

Γενικά, το κοινό μας είναι αρκετά νεανικό. Νέοι άνθρωποι που πιθανόν δεν έχουν πολλές εμπειρίες στη φύση, αλλά βρίσκουν μία καλή ευκαιρία μαζί μας να ξεκινήσουν. Ταυτόχρονα, υπάρχουν και άνθρωποι μεγαλύτερης ηλικίας, που είναι συχνά έμπειροι σε διαδρομές στο βουνό και μας προτιμούν για την οργάνωση και τον επαγγελματισμό μας. Ωστόσο, κοινό χαρακτηριστικό όλων και παράλληλα επιθυμία δική μας είναι οι άνθρωποι της πόλης να έρθουν σε επαφή με την φύση. Μας αρέσει ο κόσμος να μαθαίνει καινούρια πράγματα και να ζει νέες εμπειρίες στη φύση. Ακόμα και μόνο το άκουσμα των ήχων της φύσης για το σύγχρονο άνθρωπο της πόλης έχει γίνει πλέον πολύ σημαντικό στη σημερινή κοινωνία. Επίσης, μέσα από τις εκδρομές, γνωρίζει κανείς νέους ανθρώπους, κοινωνικοποιείται. Άνθρωποι που έχουν περάσει δυσκολίες, όπως ένας χωρισμός ή οτιδήποτε, βρίσκουν μια νέα ασχολία. Θέλουμε να υπάρχει μια αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων της εκδρομής, να δημιουργείται παρεισθητική διάθεση, να αποτελεί εν ολίγοις μια δραστηριότητα αναψυχής για όλους. Τέλος, για την ασφάλεια των συμμετεχόντων σε απαιτητικότερες ορειβατικές διαδρομές και σε αναβάσεις σε δύσκολες κορυφές, που απαιτείται από το νόμο εξοπλισμός και ιδιαίτερη τεχνογνωσία, απευθυνόμαστε και ζητάμε τη βοήθεια έμπειρων οδηγών της Ομοσπονδίας Ορειβασίας και Αναρρίχησης, με τους οποίους υπάρχει άψογη συνεργασία.

## **Θα μας δώσετε μερικά ορειβατικά tips;**

Αρχικά, σημαντικό είναι να μην κουβαλάτε περισσότερα πράγματα από αυτά που χρειάζεστε στην εκδρομή σας. Όλοι το κάναμε αυτό και είναι λογικό, αλλά με τον καιρό διορθώνεται! Ένα καλό ορειβατικό παπούτσι είναι πολύ σημαντικό και ίσως το κυριότερο. Φυσικά, όταν μιλάμε για φύση, το ίδιο ισχύει και για το αδιάβροχο, καθώς οι καιρικές συνθήκες μεταβάλλονται απρόβλεπτα. Η σταδιακή επένδυση σε έξτρα εξοπλισμό γίνεται απαραίτητη όσο περισσότερο ασχολούμαστε και ανεβάζουμε τον βαθμό δυσκολίας και διάρκειας των διαδρομών μας. Τέλος, σχετικά με τα ατυχήματα, μπορεί να ακούγεται γραφικό, αλλά συχνά γίνονται από ανθρώπινη απροσεξία ή όταν κάποιος υπερεκτιμά τις δυνατότητές του και δεν σέβεται το βουνό, δηλαδή δεν αντιλαμβάνεται τους κινδύνους του. Οπότε θέλει αρκετή προσοχή, καθαρό μυαλό, σεβασμό στη φύση αλλά και στην ομάδα που συμμετέχετε!



## **Ψήθηκες να πας κι εσύ εκδρομή; Σου προτείνουμε:**

- **Τριήμερο στις Κορυφές του Ολύμπου**

19 – 21 Ιουλίου

110€/άτομο

- **Τριήμερο στη Δρακόλιμνη του Σμόλικα και τον Αώο**

23 – 25 Αυγούστου

109€ - 136€/άτομο

- **Green εξόρμηση στη Λήμνο**

29 Αυγούστου – 1 Σεπτεμβρίου

263€ - 300€/άτομο

- **Διήμερο στο Φαράγγι του Βίκου**

21 - 22 Σεπτεμβρίου

110€ - 139€/άτομο

Πληροφορίες/Κρατήσεις

[www. greenoliver.gr](http://www.greenoliver.gr)

[info@greenoliver.gr](mailto:info@greenoliver.gr)

6977 212892

facebook: @greenoliver.gr

## “ Σημειώσεις από ένα ταξίδι στον κόσμο!



*Cambodia\_Banlung\_Volcano circular lake*

Ο Φοίβος και ο Σωτήρης, φοιτητές Αρχιτεκτονικής κάπου γύρω στα 22 τους, αποφάσισαν να κάνουν παύση από τον «κόσμο» τους και να δουν τον κόσμο. Αφετηρία η καλοκαιρινή Ρωσία, τελικός προορισμός η φθινοπωρινή Νέα Υόρκη. Στο ενδιάμεσο, 6 μήνες στην Ασία, χωρίς πρόγραμμα, χωρίς οδηγούς, απαλλαγμένοι από τα must-see και τα αξιοθέατα των τουριστικών οδηγών, άγνωστοι μεταξύ αγνώστων, παίρνοντας μονοπάτια της φύσης και ακολουθώντας νέους κάθε φορά φίλους, τα παιδιά πραγματοποίησαν το «όνειρο».

Παρακάτω θα διαβάσεις μικρά αποσπάσματα από τις σημειώσεις ταξιδιού του Σωτήρη και θα δεις φωτογραφίες και των δύο από τις στιγμές που έζησαν.



*Russia\_Transibirian\_Meeting without speaking*

Βάθη της Σιβηρίας, Trans-Siberian, Τρίτη θέση

**Ένα κορίτσι μας έφερε ένα χαρτί. Ένα μικρό σπιτάκι και δίπλα ένα ερωτηματικό. Ήθελαν να μάθουν πως είναι στα μέρη μας.**



*Russia\_Ulan Ude\_Baikal lake camping*



Mongolia\_Hatgal\_our house for 3 days

Hatgal, χωριό στη Mongolia

**Κάτι έβραζε στη φωτιά. Ένα κεφάλι γίδας και δύο πόδια. Η γυναίκα που έμενε εκεί πήρε το κεφάλι στα χέρια της και έκοψε ένα κομμάτι από το μάγουλο. Μου το προσέφερε.**



Mongolia\_Hatgal\_milking yaks (cows)



Mongolia\_Hatgal\_making cheese

Λίμνη Khovsgol, Mongolia

**-Πάμε; - Ναι πάμε. Από εκεί; - Ναι εκεί.  
Και το εκεί ήταν μαγικό. Πυκνό δάσος πλάι  
στις όχθες καταγάλανων νερών. Μάταιο να  
περιγράψεις χρώματα με λέξεις.**



Mongolia\_Hatgal\_Sotiris wrestling



India\_Kolkata



India\_Kolkata\_street





India\_Kolkata\_Street food



India\_Kolkata\_restaurant



China\_Li River\_by boat

Beijing (Πεκίνο), China

**Κάτσαμε στο μπαλκόνι και κοιτούσαμε. Είκοσι εκατομμύρια ψυχές μαζεμένες.**



China\_Guilin\_city view



China\_Xi'an\_lights

**Αναρωτιέμαι τι είναι πιο δύσκολο. Να περιγράψεις μια χώρα ολόκληρη ή συναισθήματα; Να μιλήσεις για τα μεγάλα ή για τις στιγμές, τις ασήμαντες λεπτομέρειες;**



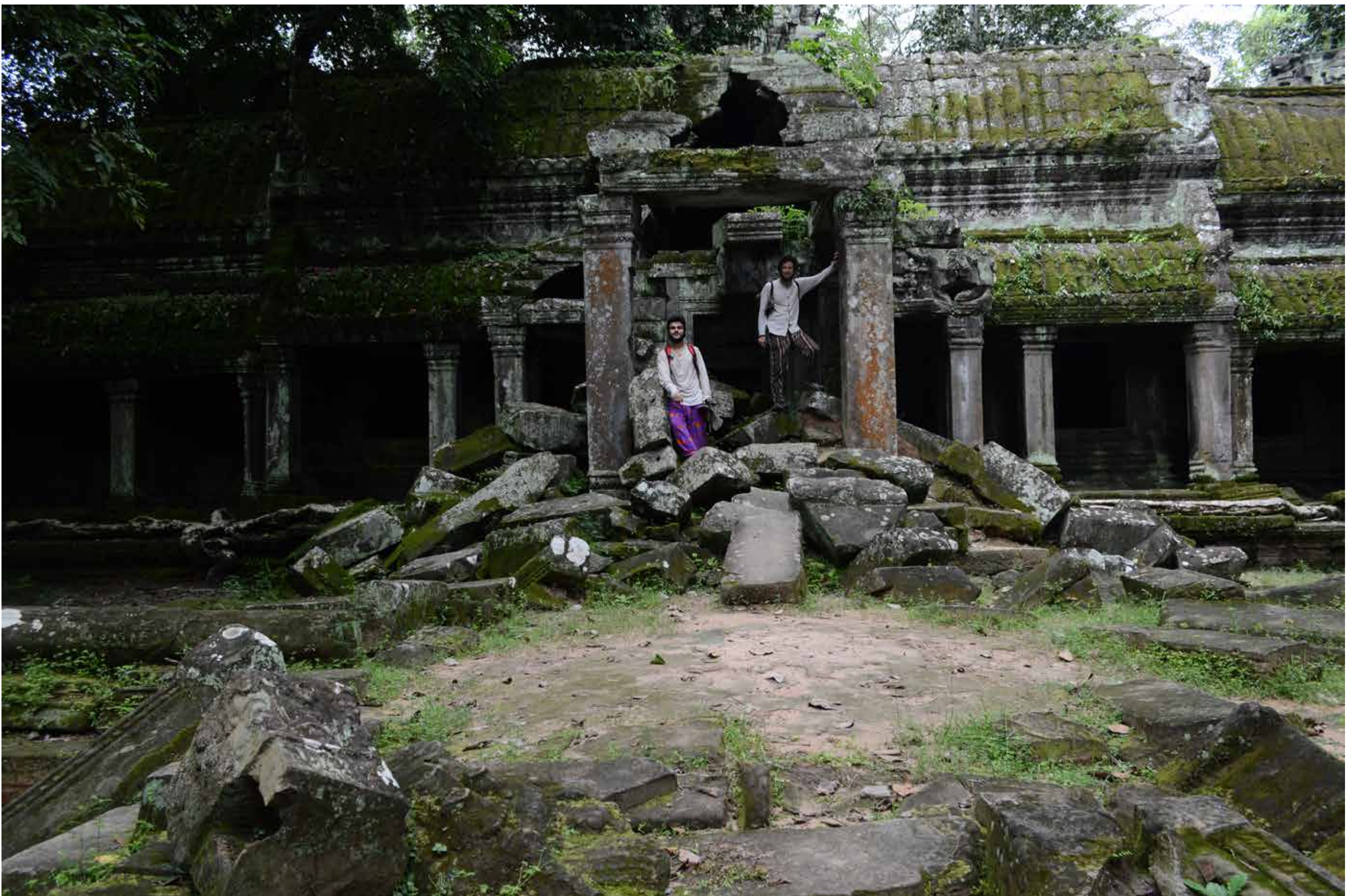
*China\_near Shanghai\_street food*



*China\_near Yashuo\_half moon festival\_invited to eat with locals in their house*



*Cambodia\_Banlung\_Course about Greece to english school*



*Cambodia\_Siem Reap*



*China\_Suzhou\_canals*



*China\_Pekin\_The great wall*



China\_Shanghai\_view

**Είναι μέρες τώρα που η Κίνα μας έχει ρουφήξει  
στη δύνη της. Ύπνος λιγοστός ανάμεσα σε  
προορισμούς.**





*Vietnam\_Hanoi\_family\_car*



*Vietnam\_moto tour\_broken*



India\_Varanas\_i\_holy river 2

Από τη Hanoi, την πρωτεύουσα του Vietnam, προς τη Saigon

**Μνήμη που πουλιέται στα παλιατζίδικα και τους κισέδες τουριστικών γραφείων, κόκκινα μαντίλια σε παιδικούς λαιμούς να θυμίζουν το αίμα του πολέμου. Ινδουστικοί ναοί που άντεξαν εκατοντάδες χρόνια ανέπαφοι μέσα στη ζούγκλα, τώρα ερείπια πλάι σε μεγάλες τρύπες στο έδαφος.**



*Vietnam\_Hoi An\_woman in village*



*Vietnam\_Ha Long Bay\_boat tour*



Cambodia\_Siem Reap\_monk

4000 Islands, Banlung, Cambodia

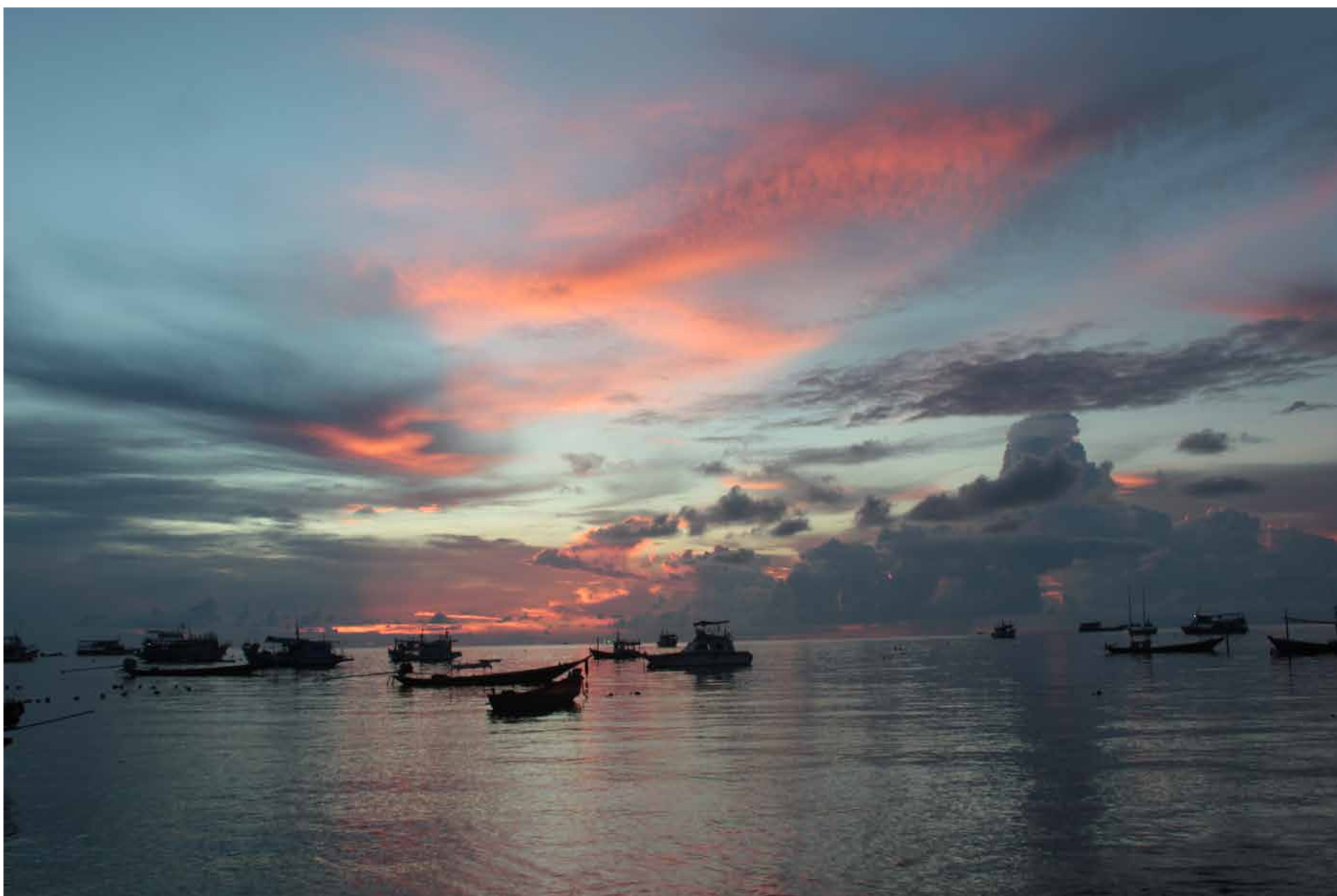
**Δεκαεφτά χρονών, μικροκαμωμένος. Κατάγεται από μια φυλή που ζει κάπου στο δάσος μακριά από πόλεις και πολιτισμό. Άφησε την οικογένειά του και πήγε στο μικρό αυτό χωριό για να τελειώσει το λύκειο.**



Vietnam\_Hanoi\_sleeping\_man

4000 Islands, Banlung, Cambodia

**Στο μικρό καφέ ένα ζευγάρι ξαπλώνει στις μαξιλάρες στο πάτωμα και συζητά σιωπηλά. Ο Manu καθισμένος στο χαμηλό σκαμπό, με την πλάτη καμπουριασμένη και το γόνατό του αγκαλιά, τρώει με μανία το νύχι απ' τον δεξί του αντίχειρα. Σκούρο σοκολατί δέρμα, μακρύ κοτσιδάκι τα μαύρα του γένια και μάτια βαθουλωτά, καρφωμένα στο τίποτα. Τα τελευταία τρία χρόνια ζει σε αυτό το νησί. Γνωριμίες της μέρας, μακριά από συγγενείς και φίλους. Βγάζει όσα χρειάζεται ίσα ίσα για να ζει το τώρα. Δε του χρειάζονται παραπάνω και φαίνεται χαρούμενος στη δίκη του ζάλη.**



*Cambodia\_Siem Reap\_monk*

Sapa Mountains, Vietnam

**Όλες οι αισθήσεις σε διέγερση.**



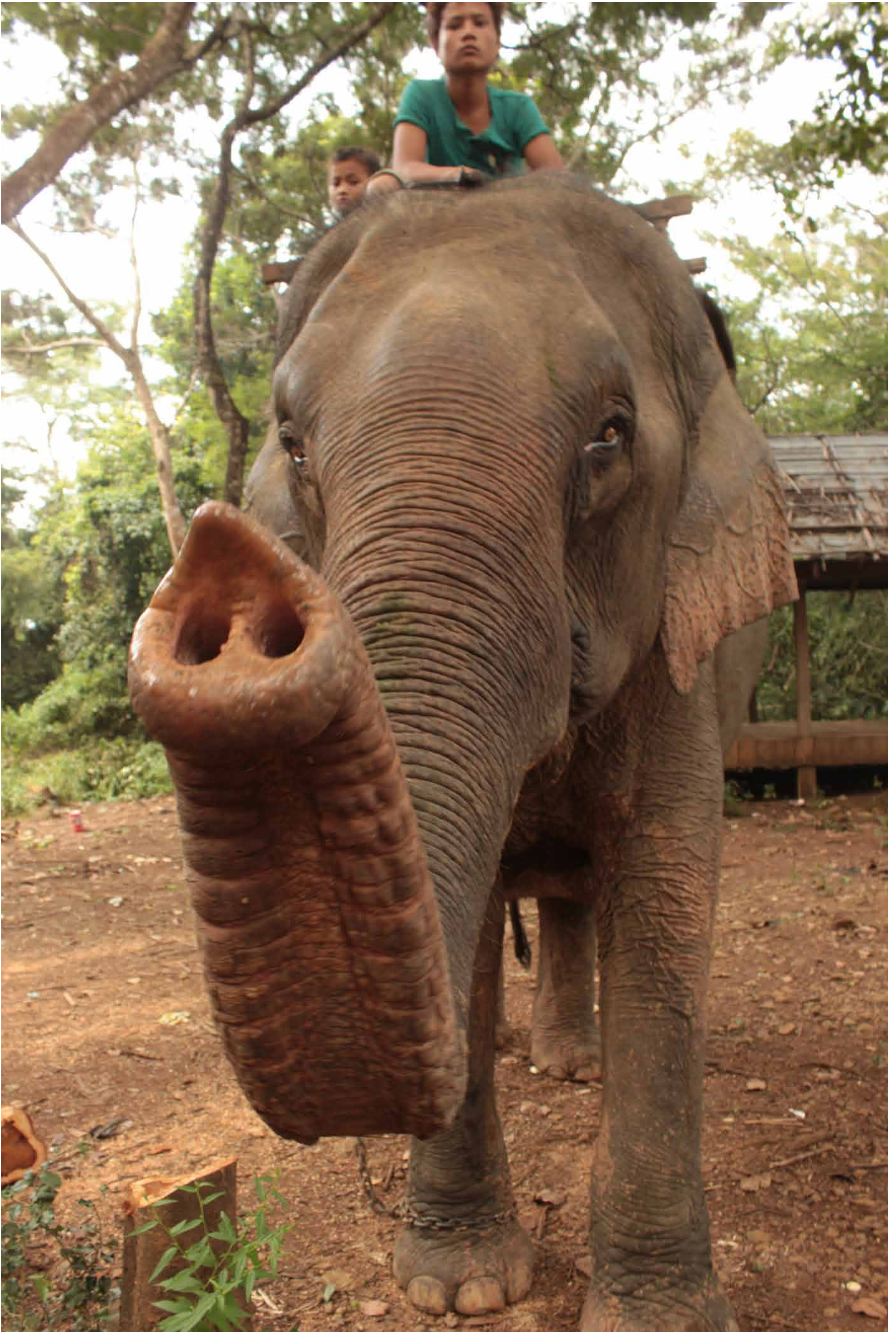
*Vietnam\_Getting Dirty*



*Laos\_near Pakse\_elephant bath*



*Nepal\_Himalayas\_annapurna\_4000m.jpg*



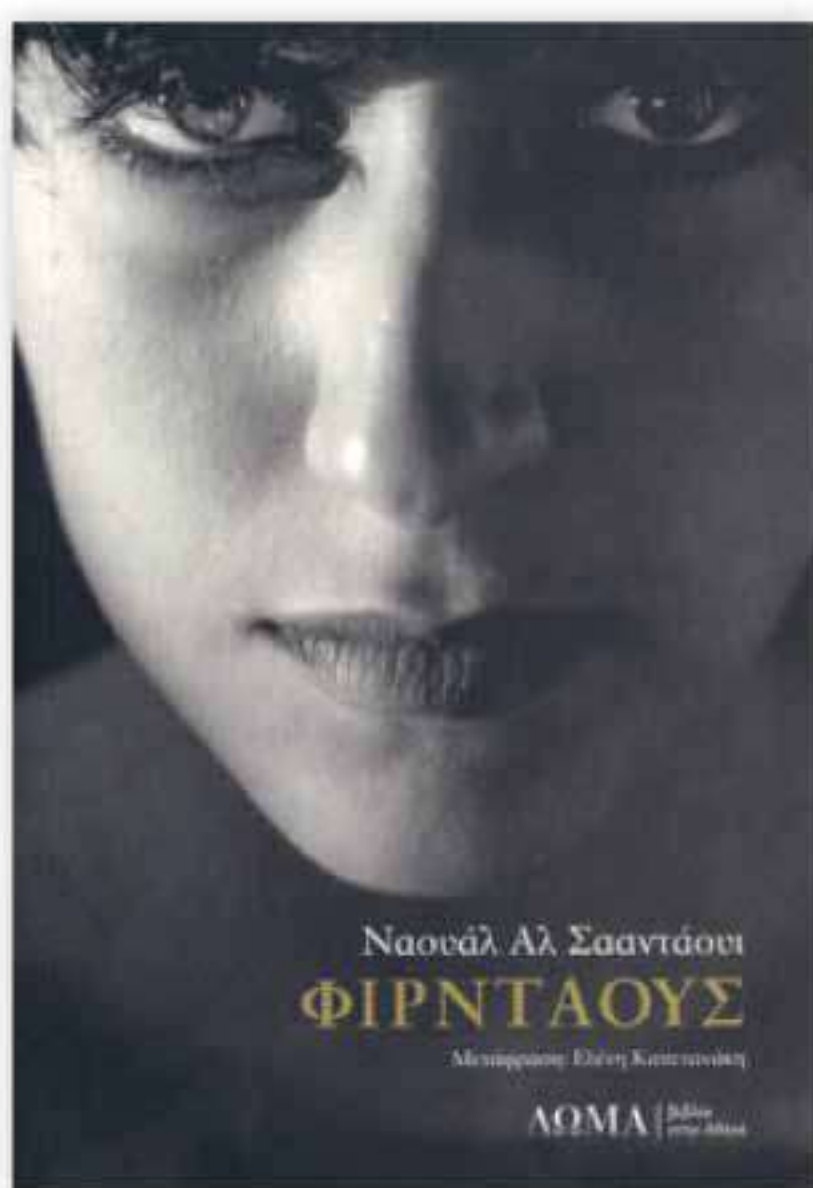
*Cambodia\_Banlung\_Elephant*





## “ 10 βιβλία για να διαβάσεις αυτό το καλοκαίρι!

**Τ**ο καλοκαίρι επισήμως είναι εδώ! Οι ζέστες θα σφίξουν και οι βιβλιόφιλοι που θα ξεχυθούν στη θάλασσα έχουν ήδη αρχίσει να ψάχνουν ποιο βιβλίο θα τους συντροφεύσει στην ξαπλώστρα. Εμείς κάναμε τη λίστα μας με τα βιβλία που έχουν ξεχωρίσει αυτήν την αναγνωστική χρονιά, και αν είσαι ακόμα αναποφάσιστος συνέχισε παρακάτω!



Φιρντάους  
**Nawal El-Saadawi**  
Εκδόσεις: Δώμα

Σελίδες: 144  
Ημερομηνία Έκδοσης: Φεβρουάριος 2016

«Άσε με να μιλήσω και μη με διακόψεις. Δεν έχω χρόνο να σ' ακούσω, στις έξι το απόγεμα θα έρθουν να με πάρουν. Αύριο το πρωί δε θα υπάρχω. Δε θα 'μαι σε κανένα γνωστό μέρος. Το ταξίδι αυτό, σ' έναν τόπο που κανείς πάνω σε τούτη τη γη δεν τον γνωρίζει -ταξίδι που δεν το έχουν κάνει ούτε βασιλιάδες, ούτε πρίγκιπες, ούτε κυβερνήτες, ούτε αστυνομικοί-, με γεμίζει περηφάνια.

**Πάντα αναζητούσα κάτι να με κάνει περήφανη, κάτι για να νιώσω πως είμαι ανώτερη, ανώτερη κυρίως απ' τους βασιλιάδες, τους πρίγκιπες, τους κυβερνήτες.**

Έπαιρνα στα χέρια μου μια εφημερίδα, έβλεπα τις φωτογραφίες τους κι έφτυνα τα πρόσωπά τους. Το 'ξερα ότι δεν έφτυνα παρά μόνο την εφημερίδα, που τη χρειαζόμουν για να στρώσω τα ντουλάπια της κουζίνας. Όμως το έκανα, κι ύστερα άφηνα το φτύμα εκεί που ήταν, να στεγνώσει».



2°

Η Σείομπο πέρασε από εκεί κάτω

**László Krasznahorkai**

Εκδόσεις: Πόλις

Σελίδες: 512

Ημερομηνία Έκδοσης: Απρίλιος 2019

Από το Κιότο στη Βενετία, από το Παρίσι στην Αθήνα, και, ακόμη, περνώντας από τη Γρανάδα και τη Γενεύη, ο Λάσλο Κρασναχορκάι μας παρασύρει σε ένα γοητευτικό ταξίδι μέσα από δεκαεπτά αφηγήσεις, που αποτελούν παραλλαγές και στοχασμούς γύρω από την τέχνη και τη δημιουργία, αλλά και την αναζήτηση του ιερού.



3°

Ο Γαλατάς

**Rivera-Letelier Hernan**

Εκδόσεις: GUTENBERG

Σελίδες: 560

Ημερομηνία Έκδοσης: Μάρτιος 2019

Σε μια ανώνυμη πόλη με κατοίκους χωρίς ονόματα, σε μια κοινωνία που τη σκεπάζει η σκιά της βίας και η τρομοκρατία διαποτίζει κάθε ορατή και αθέατη πτυχή του δημόσιου βίου, ένα δεκαοχτάχρονο κορίτσι προσπαθεί να κρατήσει την προσωπική του ελευθερία. Όσπου, ο επονομαζόμενος «Γαλατάς», ένας από τους ηγέτες ισχυρής παραστρατιωτικής οργάνωσης, γίνεται η σκιά της. Με ποιο σκοπό την πλησιάζει; Οι διαδόσεις θεριεύουν, ενώ οι προκαταλήψεις δοκιμάζουν τις αντοχές της κοινότητας.

4°

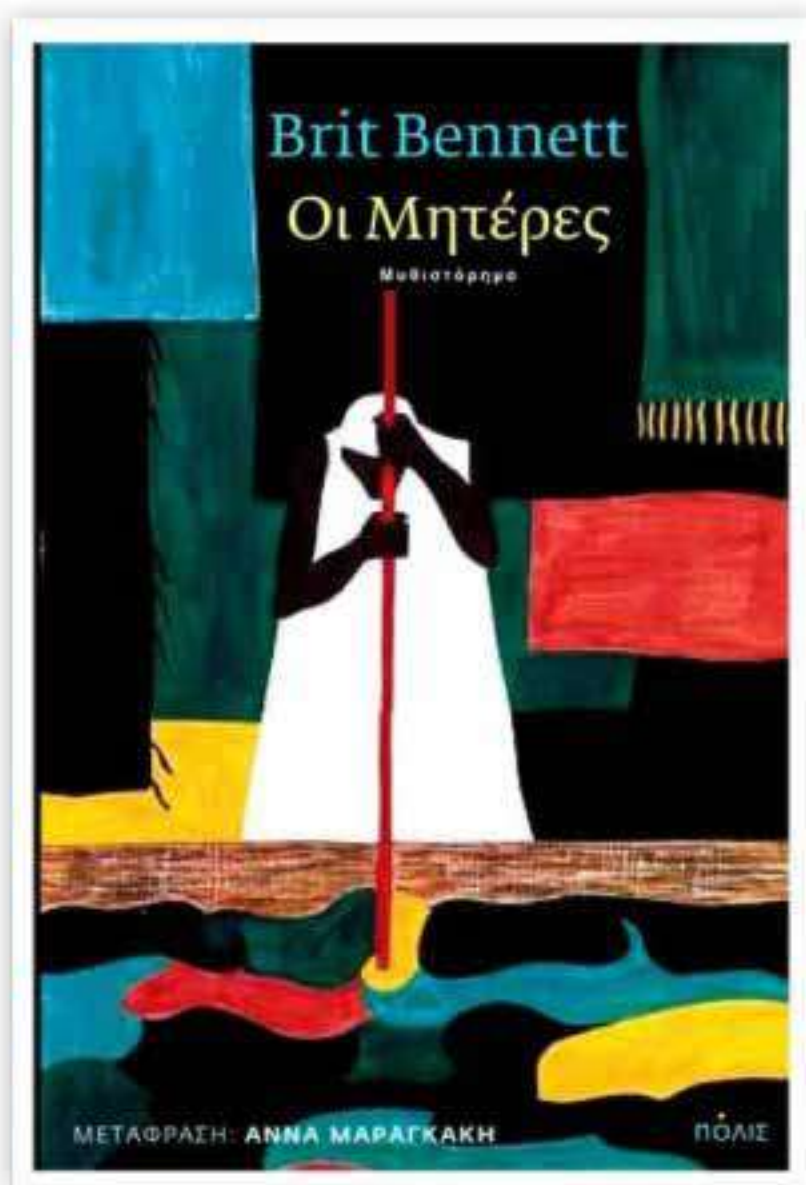


Η Θέση 7Α  
**Sebastian Fitzek**  
Εκδόσεις: Διόπτρα

Σελίδες: 488  
Ημερομηνία Έκδοσης: Μάρτιος 2019

Σας κρατήσαμε την 7Α. Την πιο επικίνδυνη θέση στο αεροπλάνο. Ο διαπρεπής ψυχίατρος Ματς Κρούγκερ αναγκάζεται να υπερβεί τη φοβία του για τα αεροπλάνα, όταν η ετοιμόγεννη κόρη του Νέλε του ζητά να ταξιδέψει από την Αργεντινή στη Γερμανία.

5°



Οι Μητέρες  
**Bennett Brit**  
Εκδόσεις: Πόλις

Σελίδες: 360  
Ημερομηνία Έκδοσης: Ιανουάριος 2019

Οι "Μητέρες" είναι ένα μυθιστόρημα για τον νεανικό έρωτα και για ένα μεγάλο μυστικό σε μια μικρή κοινότητα. Το σαγηνευτικό μυθιστόρημα της Μπριτ Μπένετ διαδραματίζεται σε μια επαρχιακή πόλη της Νότιας Καλιφόρνιας και είναι μια συγκινητική ιστορία για την κοινότητα, τον έρωτα και τη φιλοδοξία.



Η Αφηγήτρια Ταινιών  
**Rivera-Letelier Hernan**  
Εκδόσεις: ANTIΠΟΔΕΣ

Σελίδες: 104  
Ημερομηνία Έκδοσης: Απρίλιος 2019

6°

Σ' ένα μικρό χωριό στην έρημο Ατακάμα της Χιλής, όπου οι περισσότεροι κάτοικοι δουλεύουν στα ορυχεία του νίτρου, ένα χαρισματικό κορίτσι αποκτά απρόσμενα το ρόλο της αφηγήτριας ταινιών.



Η χαμένη τιμή της Καταρίνα  
Μπλουμ  
**Heinrich Boell**  
Εκδόσεις: ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Σελίδες: 216  
Ημερομηνία Έκδοσης: Απρίλιος 2019

7°

1974, Κολωνία. Η Καταρίνα Μπλουμ μια νεαρή γυναίκα, που εργάζεται ως οικιακή βοηθός στο σπίτι ενός δικηγόρου, ζει ήσυχα ώσπου ένα τυχαίο γεγονός ανατρέπει την καθημερινότητά της, διαταράσσει την ισορροπία της και την οδηγεί στο έγκλημα. Έγκλημα εκδίκησης, έγκλημα τιμής. Όλα αρχίζουν όταν σ' ένα αποκριάτικο πάρτι η Καταρίνα γνωρίζεται με τον Λούντβιχ, και στη συνέχεια περνά τη νύχτα μαζί του...

8<sup>ο</sup>

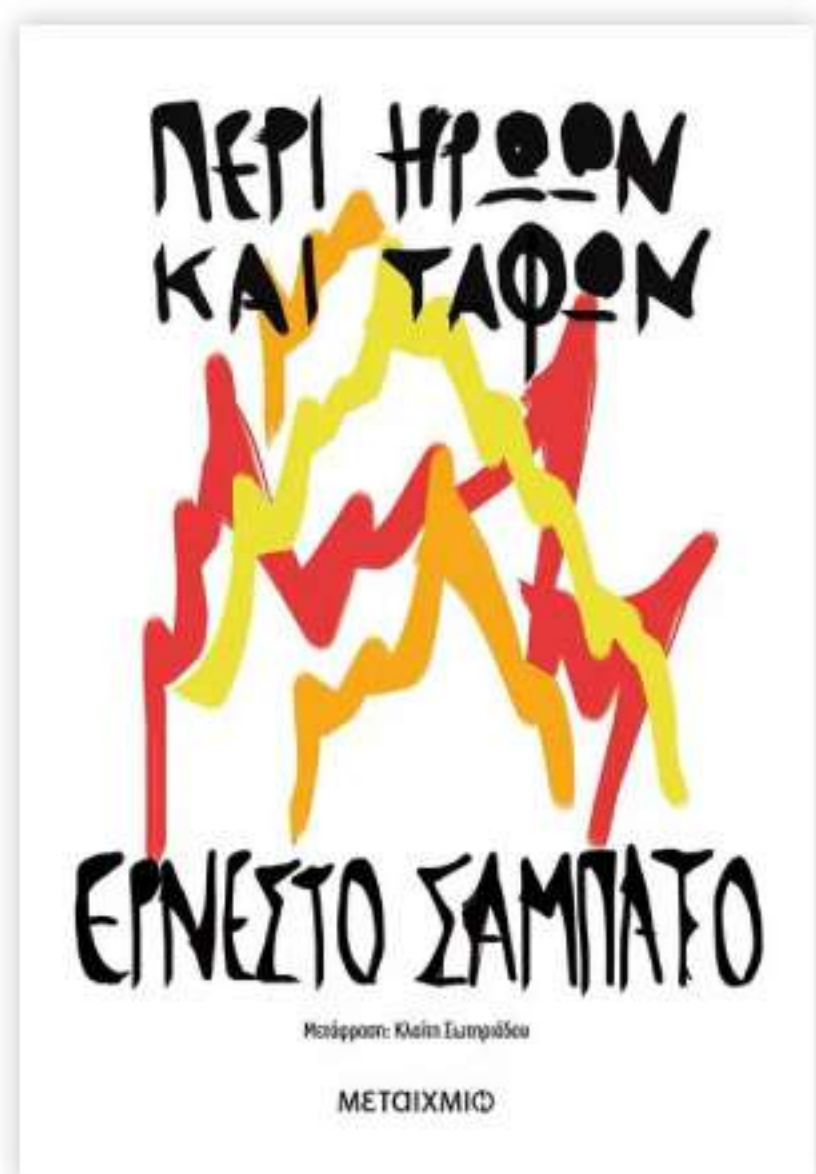


Για τη γραφή  
**Τσαρλς Μπουκόφσκι**  
Εκδόσεις: ΠΑΤΑΚΗ

Σελίδες: 272  
Ημερομηνία Έκδοσης: Μάρτιος 2019

«Δεν υπάρχει τίποτα πιο μαγικό και όμορφο από τις αράδες που σχηματίζονται πάνω στο χαρτί. Μόνο αυτό υπάρχει. Μόνο αυτό υπήρχε πάντα».

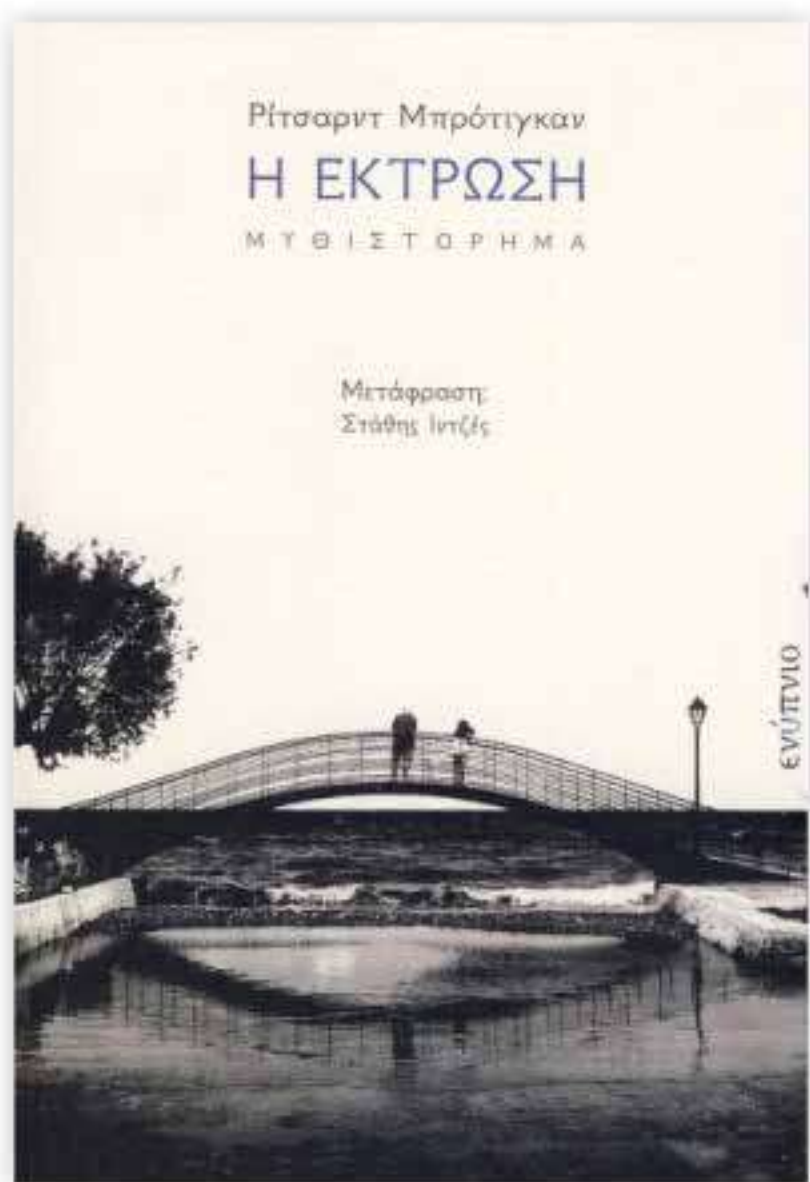
9<sup>ο</sup>



Περί Ηρώων και Ταφών  
**Ερνέστο Σάμπατο**  
Εκδόσεις: ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Σελίδες: 688  
Ημερομηνία Έκδοσης: Μάρτιος 2019

Το μυθιστόρημα του Ερνέστο Σάμπατο "Περί Ηρώων και Τάφων" είναι το δεύτερο μιας τριλογίας που συνοψίζει το σύνολο του μυθιστορηματικού του έργου, εκτός από τα δύο δοκιμιογραφικά του έργα που αναφέρονται στο βιογραφικό και εργογραφικό σημείωμα.



10°

Η Έκτρωση  
**Richard Brautigan**  
Εκδόσεις: ΕΝΥΠΝΙΟ

Σελίδες: 240  
Ημερομηνία Έκδοσης: Δεκέμβριος 2018

Μια αλλόκοτη βιβλιοθήκη όπου ο καθένας μπορεί να τοποθετήσει στα ράφια της οτιδήποτε έχει γράψει και έχει μορφή βιβλίου. Ένας φιλικός βιβλιοθηκάριος πάντοτε έτοιμος να υποδεχτεί τους συγγραφείς, να καταχωρήσει τα βιβλία τους και να τους προσφέρει καφέ και μπισκότα όποτε χρειαστεί.

**Πίσω από τη λειτουργία της βιβλιοθήκης, ένα ίδρυμα για το οποίο δεν γνωρίζουμε το παραμικρό, παρά μόνο ότι εξασφαλίζει την τροφή στον ίδιο και στον μποέμ συνεργάτη του που εμφανίζεται μία φορά τον χρόνο.**

Η προσθήκη της Βάιντα στη ζωή τους, με το σώμα μοντέλου του Πλέιμπούι, θα ανατρέψει την μονότονη καθημερινότητα.

## “ Τα 10 καλύτερα φεστιβάλ μουσικής για το καλοκαίρι του 2019!

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, τα καλοκαιρινά μουσικά φεστιβάλ είναι πολλά και παντού! Όπως φαίνεται μάλιστα, τα ονόματα που συμμετέχουν κάνουν όλο και πιο δελεαστική την ιδέα ενός ταξιδιού για ένα φεστιβάλ.

**Αν αποφασίσεις να το κάνεις αυτό το καλοκαίρι, παρακάτω θα δεις τις 10 καλύτερες επιλογές για φέτος, ανά τον κόσμο, σε χρονολογική σειρά.**

Πρόκειται για φεστιβάλ με τα πιο ενδιαφέροντα line-up, την καλύτερη τοποθεσία και το ιδανικό σκηνικό για να το «ζήσεις» στο έπακρο.



1 **Nature Loves Courage**  
Σούγια, Κρήτη  
7-8 Ιουνίου

Featuring: DJ Paypal, Nkisi, Juliana Huxtable

Η Σούγια, αυτό το μικρό παραθαλάσσιο χωριό της Νότιας Κρήτης, είναι χωμένο σε βραχώδη πλαγιές. Με την πρώτη του διοργάνωση, το φεστιβάλ υπόσχεται δύο νύχτες χορευτικής μουσικής – DJ Paypal, Nkisi (techno), Juliana Huxtable (multimedia artist) — με προσανατολισμό στην μουσική ποικιλία – δυσεύρετο. Σχετικά με το όνομα, αν αναρωτιέσαι, προέρχεται από τα λόγια του Αμερικάνου πρωτοπόρου συγγραφέα και εξερευνητή, Terence McKenna, σύμφωνα με τον οποίο, μπορείς να δημιουργήσεις μαγεία αν εκσφενδονίσεις τον εαυτό σου στην άβυσσο, όπου θα ανακαλύψεις την ύπαρξή της ως κρεβάτι πουπουλένιο. Για 2 μαγικές νύχτες, λοιπόν, 350 άτομα θα έχουν την ευκαιρία να το δοκιμάσουν!





## 2 *Marvellous Island* Plage de Vaires-Torcy, Παρίσι 8-9 Ιουνίου

Featuring: Nina Kraviz, Marcel Dettmann, Âme, Loco Dice

**Τ**ο ετήσιο φεστιβάλ ηλεκτρονικής μουσικής, που διοργανώνεται σε αυτό το πανέμορφο γεμάτο άμμο μέρος. Λίγο από το line-up του: Marcel Dettmann, Nina Kraviz. Στο ενδιάμεσο, μπορείς να κάνεις μια μίνι κρουαζιέρα με βαρκούλα και κουπί. Έλα, ψήθηκες.



## 3 *Glastonbury* Somerset, Αγγλία 26-30 Ιουνίου

Featuring: Stormzy, Janet Jackson, Vampire Weekend, Low

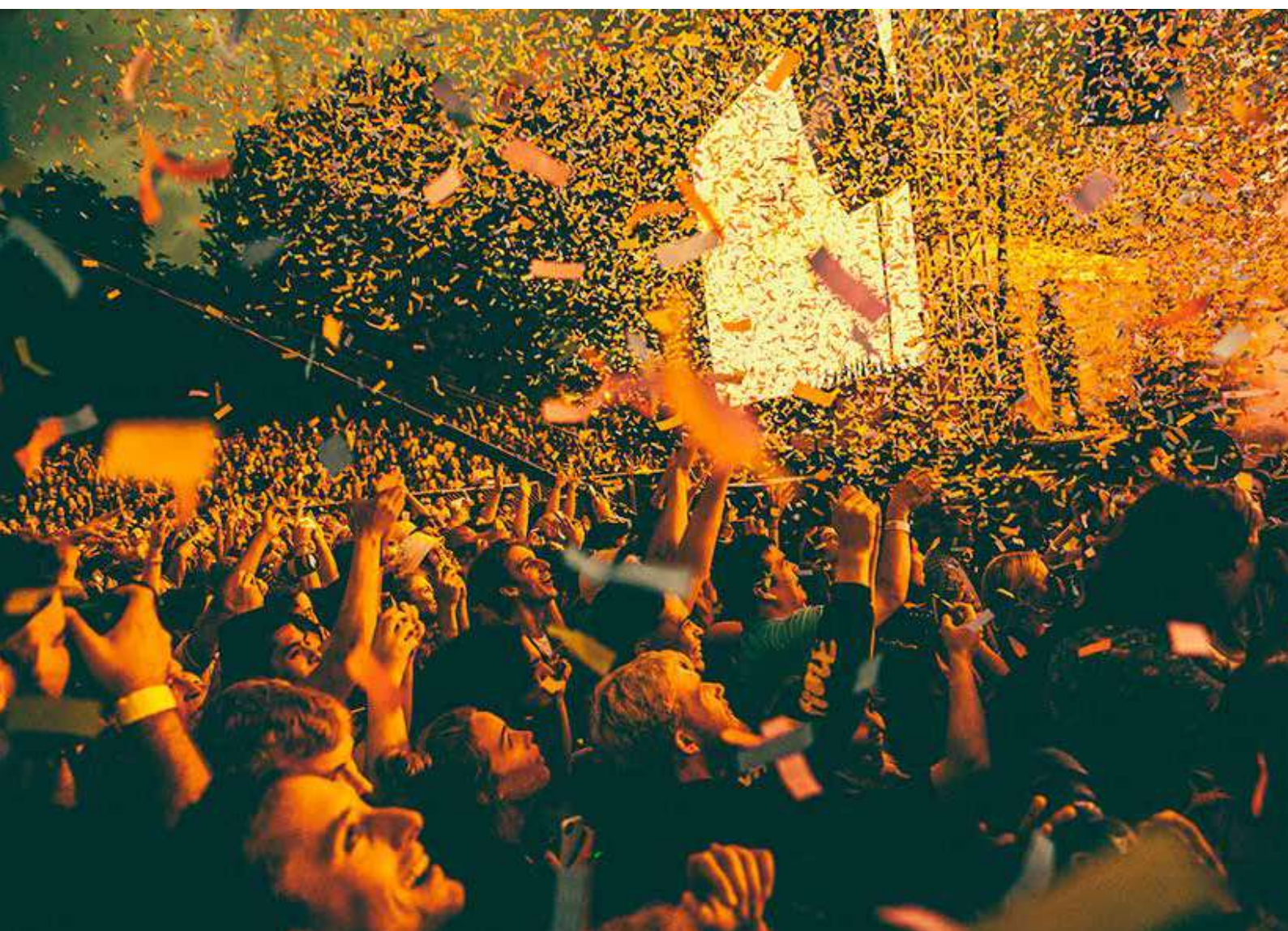
**Π**αρότι έκανε ένα χρόνο παύσης, αυτό το τόσο γνωστό φεστιβάλ παραμένει άχαστο. Φέτος, αν και γενικά ταγμένο στην ροκ σκηνή, θα έχει το πιο ηλεκτρονικό line-up. Stormzy, the Cure και the Killers είναι τα μεγάλα ονόματα. Ακολουθούν οι Wu-Tang Clan, Little Simz, Lizzo, Stefflon Don, Slowthai της ραπ. Μερικές εκπροσώποι της black μουσικής, Janet Jackson, Ms. Lauryn Hill, Mavis Staples, Janelle Monáe, και Fatoumata Diawara. Σε αυτά, προστίθενται οι Tame Impala, Vampire Weekend, Kamasi Washington, Rosalía και Low. Λίγο απ' όλα για όλους!



## 4 *Creepy Teeree* Kutnà Hora, Τσεχία 12-14 Ιουλίου

Featuring: Amnesia Scanner, The Empire Line, Sega Bodega

**A**ν δεν το κατάλαβες ήδη από το όνομά του, αυτό το φεστιβάλ έχει ένα κάπως διεστραμμένο χιούμορ. Με ήχους punk και electronic fringe music, είναι μια παράξενη μίξη της αντι-κουλτούρας, και προφανώς, έχει τέτοιο κοινό, απ' όλο τον κόσμο.



## 5 *Pitchfork* Chicago 19-21 Ιουλίου

Featuring: Robyn, HAIM, The Isley Brothers, Earl Sweatshirt

**Ό**σο μικρό, άλλο τόσο δημοφιλές είναι. Φέτος, φιλοξενείται ο ράπερ Earl Sweatshirt και η Robyn. Εκτός από την εξαιρετική μουσική, αυτό το φεστιβάλ, φυσικά, διαθέτει υποδομές όπου θα βρεις δίσκους, φαγητό και avant-garde electronic acts.



**6 Afro Nation**  
Portimao, Πορτογαλία  
1-4 Αυγούστου

Featuring: Wizkid, Stefflon Don, Octavian, Ms. Dynamite

**A**ν θέλεις ποτέ να δεις την Αγία Τριάδα της Afropop—Wizkid, Davido και Burna Boy σε ένα διήμερο σε παραλία, αυτό το φεστιβάλ είναι η ευκαιρία σου. Το Afro Nation γιορτάζει την Afropop, dancehall, hip-hop και R&B. Εκτός από αυτούς τους Νιγηριανούς αστέρες, το line-up συμπληρώνεται από τους Άγγλους Stefflon Don, Ms. Dynamite, Octavian και τους Τζαμαϊκανούς Busy Signal και Kranium.



**7** *Flow Festival*  
Helsinki, Φιλανδία  
9-11 Αυγούστου

Featuring: Cardi B,  
Tame Impala, the  
Cure, Robyn

**Ε**να από τα καλύτερα φεστιβάλ της Σκανδιναβίας, μου συνδυάζει μεγάλα ονόματα της διεθνούς σκηνής και εξαιρετικά supporting acts της περιοχής. Αυτή η χρονιά ίσως είναι η καλύτερή του: Cardi B, Tame Impala, the Cure, Robyn, Neneh Cherry, Earl Sweatshirt, Blood Orange, Mitski, και άλλοι. Φέτος, επίσης, η Φιλανδική Όπερα θα παρουσιάσει το δικό της πρόγραμμα και στο πλαίσιο αυτό, ο χορογράφος Wayne McGregor θα παρουσιάσει το έργο του *Autobiography*, με πρωτότυπο μουσικό θέμα του συνθέτη Jlin και με live performance από τον ίδιο.



**8** *Railbird Festival*  
Lexington, Kentucky  
10-11 Αυγούστου

Featuring: The Raconteurs,  
Mavis Staples,  
Brandi Carlile, Tyler  
Childers

**Τ**ο διήμερο αυτό φεστιβάλ διοργανώνεται στον ιστορικό ιππόδρομο Keeneland, και όπως επιβάλλει η μόδα του Lexington, προσφέρει στοιχήματα σε αγώνες αλόγων και δοκιμές ποτών. Το line-up του συμπληρώνει το σκηνικό: Mavis Staples, Lucinda Williams, Brandi Carlile, The Raconteurs, Gary Clark Jr., Tyler Childers και άλλοι.



**9 Mutek Montreal**  
Montreal  
20-25 Αυγούστου

Featuring: Jlin, Gaiika, Call Super, Huerco S.

Για 20η φορά, αυτό το φεστιβάλ βρίσκει το νόημά του κάπου ανάμεσα στις τεχνολογικές πρωτοπορίες και στην πολυ-αισθησιακή εμπειρία. Για το φετινό τριήμερο, έχουν ετοιμαστεί να παρουσιάσουν τα μοναδικά τους show οι φουτουριστές Sinjin Hawke & Zora Jones και ο «ψηφιακός μάστορας» Ash Koosha. Το line-up συμπληρώνεται από καλλιτέχνες όπως τους Gaiika και Call Super. Παράλληλα με το φεστιβάλ, διοργανώνεται και ένα συνέδριο τεχνολογίας, με θέματα όπως το AI, immersive media και blockchain, για να μην ξεφύγει κανείς από το sci-fi κλίμα.



**10 Afropunk**  
Brooklyn  
24-25 Αυγούστου

Featuring: FKA twigs, Kamasi Washington, Tierra Whack, Jill Scott

Ετοιμάσου να χύσεις ιδρώτα μέχρι τελικής πτώσεως. Σε αυτό το φεστιβάλ, που διοργανώνεται στο Commodore Barry Park, για ένα ολόκληρο ξέφρενο διήμερο υμνείται η black culture. Σου δίνουμε λίγα χαρακτηριστικά στοιχεία: FKA twigs, Kamasi Washington, Tierra Whack.



**“ Αν πρέπει να πεις αντίο στο  
φετινό καλοκαίρι, κάν' το έτσι!**



**Κ**λείνεις τα μάτια και πριν προλάβεις να τ' ανοίξεις βλέπεις τον Αύγουστο να σε χαιρετά με ένα σχεδόν απολογητικό μειδίαμα, ενώ γνέφεις πονηρά στον Σεπτέμβρη.

**Και όπου  
Αύγουστος,  
καλοκαίρι.**

Και όπου καλοκαίρι, θάλασσα. Διακοπές και ξεγνοιασιά. Πρόκειται για τη μοναδική εποχή του χρόνου που κάνεις ό,τι δεν κάνεις τις υπόλοιπες.

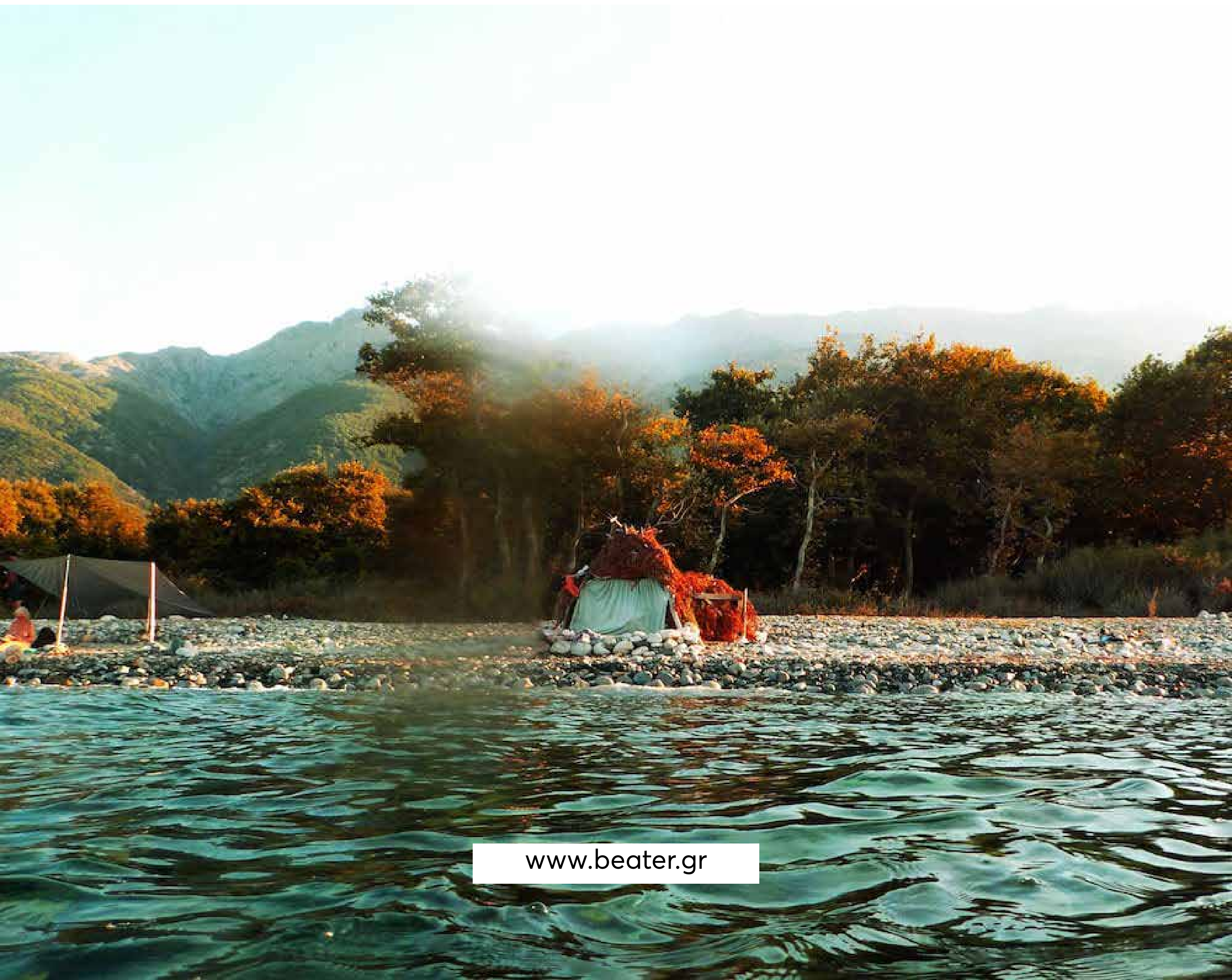


Ξεκινάς τα σχέδια για να «πιάσεις» λιμάνι, όταν ακόμα λιώνεις κάτω από μία στοίβα βιβλίων ή στο γραφείο που θυμίζει ψυγείο κρεάτων λόγω κλιματισμού. Και όσο η φάτσα σου σαλπάρει διαρκώς στις ονειρεμένες σου διακοπές, ο χρόνος κυλάει και φτάνει η πολυπόθητη άδεια. Γειά σας υποχρεώσεις!



## **Κομμάτι προετοιμασίας (ΔΙΑΚΟΠΕΣ, ναι!).**

Ίσως, οι καλοκαιρινές βαλίτσες να είναι και οι πιο εύκολες αποσκευές που έχεις να φτιάξεις! Γιατί αυτό σημαίνει καλοκαίρι!

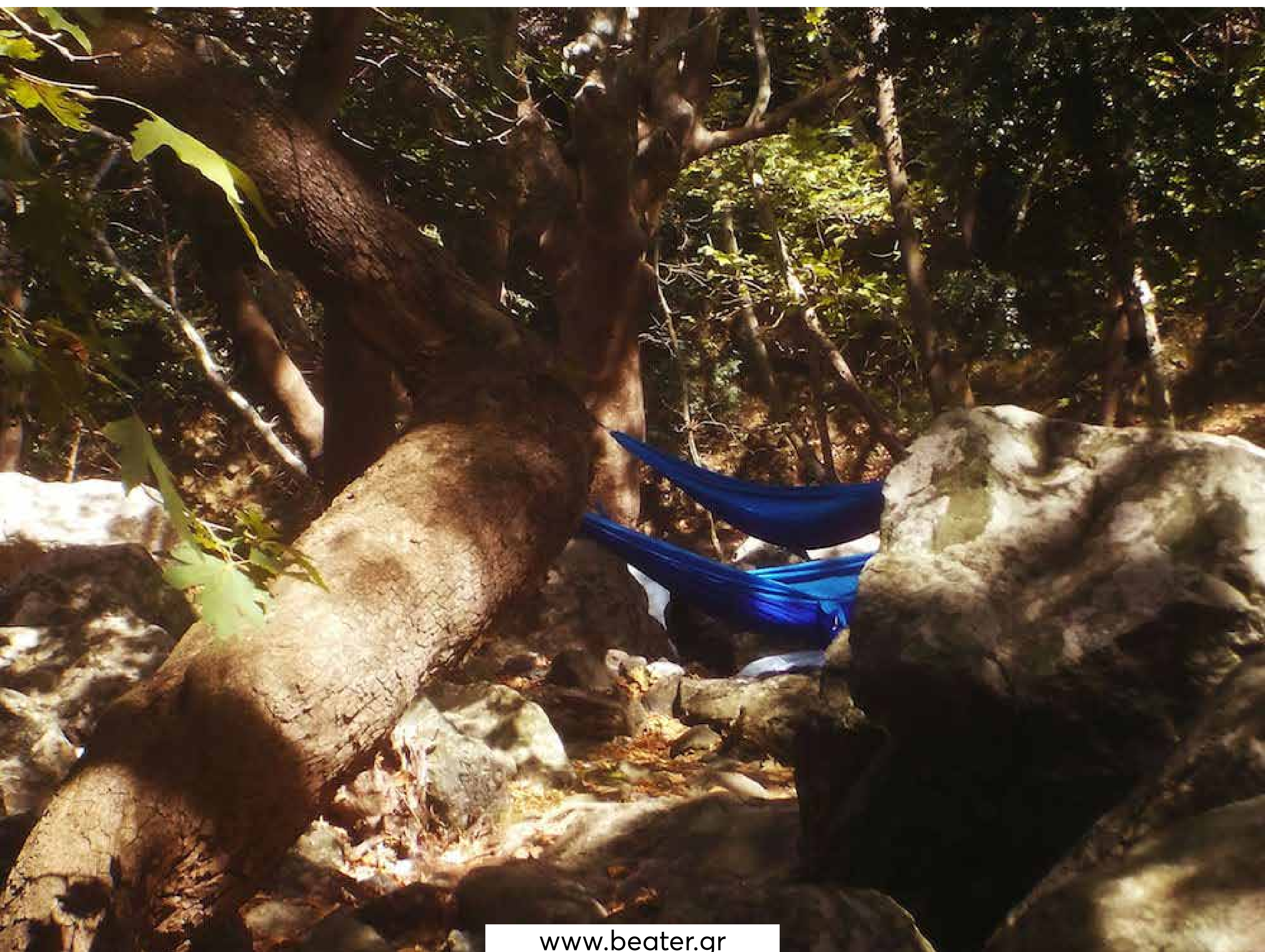


Λίγα ρούχα, ένα καπέλο, μία φωτογραφική μηχανή, ένα καλό βιβλίο, γυαλιά ηλίου, τον έρωτα από το χέρι, τους φίλους αγκαλιά και είσαι έτοιμος!

Σε χρόνο ρεκόρ, έχεις κλείσει τη μύτη και έχεις βουτήξει στα βαθιά. Δεν χρειάζεται οργάνωση, θέλει μόνο κέφι και διάθεση. Στο καλοκαίρι ταιριάζουν τα αταίριαστα. Δεν θέλει όργανα, θέλει μουσική! Άναρχα cocktails και μπερδεμένα μαλλιά, που συνθέτουν το κάδρο αυτής της ασυμβίβαστης εποχής!

## **Κομμάτι νοσταλγίας (μικρό μου καλοκαίρι!).**

Το ήξερες από την αρχή ότι είναι «πολύ» για τόσο «λίγο», αλλά δυνατό και ικανό να σου φουλάρει όλες τις μπαταρίες. Νέοι φίλοι, καινούργιοι έρωτες, ξένοι τόποι και φωτογραφίες είναι πλέον δικά σου και πακεταρισμένα στις αποσκευές, για να τα πάρεις μαζί σου στην πόλη και να σου θυμίζουν αυτά που είδες και έζησες.







## **Κομμάτι απολογισμού.**

Είτε αυτό το καλοκαίρι σε βρήκε να δουλεύεις και να χαλαρώνεις αγκαλιά με το αγαπημένο σου βιβλίο στη βεράντα του σπιτιού σου, είτε άραξες στην αιώρα ενός κάμπινγκ, απολαμβάνοντας την ηρεμία ή περπάτησες σε κάποιο γραφικό στενό κάποιου νησιού... ένα είναι το σίγουρο! Έφτασε πάλι αυτή η στιγμή που πρέπει να κουνήσεις το μαντήλι στο καλοκαίρι που μας αφήνει και να ανταλλάξεις το καρπούζι και το πεπόνι με ένα μήλο ή ένα ζουμερό πορτοκάλι!

Φυσάει φθινόπωρο, οπότε ξεκίνα να κουβαλάς στις βραδινές σου εξόδους μία δεύτερη εσάρπα ή μία ζακέτα.

---

## **Για το καλοκαιρινό τεύχος του 2019 συνέβαλαν:**

**Αρχισυνταξία:** Λάζαρος Αλληλόμης, Σοφία Τόπη

**Συντάκτες:** Γιώτα Κοροβίνη, Σύρμα Κιουπελόγλου, Μαίρη Μαλαφέκα, Ζέτα Μπέρσου, Γιώτα Συνιρίδου, Κατερίνα Τσιουρή, Σοφία Τόπη

**Φωτογραφία:** Φοίβος Γαληνός-Παπαρούνης, Γιώτα Κοροβίνη, Κατερίνα Μποτζώρη, Γιάννης Τόμτσης, Σωτήρης Χατζηχαραλάμπους

**BEAT  R.GR**

[www.beater.gr](http://www.beater.gr)